

Einladung zur Trainer- u. Übungsleiterfortbildung
zum Thema „**Coaching the Coaches – Die Praxis**“
-Tour 2008/09 des ÖLV

Termin: Sonntag, 19.04.2009 - **Beginn** 09.30 Uhr **Ende** ca: 16.00 Uhr
Ort: 3100 St.Pölten, Reinkeweg 6
Referenten: Sparten- und Bundesnachwuchstrainer Christian Röhrling, Leo Hudec
und Sascha Kratky
Tagesablauf: 2 Praxiseinheiten: 1.Einheit: 09.30 – 12.00
Mittagspause
2.Einheit: 14.00 – 16.00
Inhalte: Fortsetzung des theoretischen Vortrags vom 25.10.2008 in der Praxis

Sprint, Sprung und Hürde als zentrale Schwerpunkte!!!

Der Sprint als Basis sehr vieler LA-Disziplinen, der Sprung allgemein als Basis aller Sprungdisziplinen und wichtiges Trainingselement aller LA-Disziplinen, der Hürdenlauf als universell einsetzbares Trainingsmittel für die Bereiche Koordination und Gymnastik stehen bei dieser CtC-Tour im Mittelpunkt!

Es sollen die richtigen Zieltechniken präsentiert werden – und zwar so, dass die Kernelemente des Sprints, des Sprungs und des Hürdenlaufs so aufgearbeitet werden, dass man diese verständlich und kompakt den Trainern darbieten kann.

„Worauf ist bereits bei Kindern, bzw. bei Anfängern unbedingt zu achten, so dass diese in ihrer weiteren Laufbahn den richtigen Grundstock zur Erlernung der richtigen Technik mitbringen?“

„Welche Übungen gibt es zum Erlernen bestimmter Technikelemente?“

„Wie bringe ich das jüngeren Athleten und Kindern bei, ohne sie geistig zu überfordern?“

Zielgruppe: Übungsleiter, Nachwuchstrainer, Lehrer, Sportstudenten, auch Eltern und natürlich Trainer, die in den Vereinen mit Athleten, Einsteigern und Kindern arbeiten

Praktische Arbeit: Leichtathletische Sportbekleidung für das Freie ist notwendig!

Anmeldung bis Di, 14.04.2009 bei Lehrwart OSR Alfred Janisch, 3161
St.Veit/Gölsen, Friedensiedlung 6; Tel. 0676/5405856; Email: janisch.alfred@aon.at
Verspätete Anmeldungen können nur ausnahmsweise angenommen werden, sofern die Anzahl der Meldungen noch „verkräftet“ werden kann!
Bei Verhinderung bitte unbedingt abmelden!!!

Alfred Janisch e.h.
Lehrwart d. NÖLV