

16. Mai 2010

## **Günther Weidlinger Fünfter bei 10km Straßenlauf in Manchester in 28:53 min**

Günther Weidlinger hat beim „Great Manchester Run“ in Großbritannien, einem hochkarätig besetzten Straßenlauf über 10 Kilometer, in 28:53 Minuten den fünften Platz erreicht. Vier Wochen nach seinen 2:14:05 Stunden beim Vienna City Marathon, den er mit großen Schmerzen in der Wade absolviert hat, schaffte der Oberösterreicher von der Union Neuhofen damit ein rasches Wettkampfbcomeback. Den Sieg holte sich bei windigen Bedingungen Lauflegende Haile Gebrselassie in 28:02 Minuten.

„Dafür, dass ich erst seit Kurzem wieder im Training bin, ist das sehr gut“, freute sich Weidlinger. „Ich habe mich gut gefühlt von Anfang an und habe die Wade niemals gespürt. Anfangs war das Tempo nicht zu hoch, das ist mir entgegen gekommen. Den letzten Kilometer bin ich sogar in 2:44 Minuten gelaufen. Jetzt weiß ich, dass ich wieder flott laufen kann. Auf dieses Resultat kann ich in Richtung Marathon gut aufbauen. Nun steht wieder das Grundlagentraining mit längeren Läufen zur Marathonvorbereitung für die EM in Barcelona am Programm.“

Weidlinger musste wegen einer Muskelverhärtung und einem leichten Muskeleinriss in der Wade nach dem Marathon zwei Wochen Laufpause einlegen. Stattdessen hat er im Wasser und auf dem Rad aktiv. Erst danach ist er mit vorsichtigen Dauerläufen wieder ins Lauftraining eingestiegen.

### **Top-Ergebnisse Great Manchester Run, 10km**

1. Haile Gebrselassie (ETH) 28:02 Minuten
2. Ayad Lamdassem (ESP) 28:09
3. Sergiy Lebid (UKR) 28:29
4. Rui Silva (POR) 28:50
5. Günther Weidlinger (AUT) 28:53
6. Mark Warmby (GBR) 28:55
7. Tim Don (GBR) 28:56
8. Luis Feiteira (POR) 28:57