

Ausschreibung und Einladung zum ÖLV – Kaderkurs LAUF, Caorle, Ostern 2010

Der Österreichische Leichtathletikverband organisiert zur gezielten Vorbereitung auf die Wettkampfperiode der Läufer einen Trainingskurs in Italien unter (hoffentlich) klimatisch günstigen Bedingungen.

Ort: Caorle (IT)

Beginn: Freitag, 26. März 2010, mit dem Abendessen, (Anmeldung ab ca. 15:00 Uhr mit anschließendem Training im Stadion möglich)

Ende: Samstag, 3. April 2010, nach dem Frühstück (Training im Stadion noch möglich)

Zielgruppe: Mittel- und Langstreckenläufer aller Altersklassen (U 16 bis allg. Kl.)

Kapazität: ca. 20 Personen

Inhalte: Stabilisierung der aeroben Grundlage, (vor-) wettkampfspezifische Belastungen, Koordination/Technik, Leistungsdiagnostik

Kursleitung: Mag. Wilhelm Lilge (ÖLV-Spartentrainer Lauf/Nachwuchs)

Quartier: Hotel International (www.internationalbeachhotel.it), Viale Santa Margherita 25 (in diesem Hotel fanden schon mehrere ÖLV-Kaderkurse statt)

Kosten: € 368.- bei VP (8 Nächte), inkl. Stadionnutzung und lokale Abgaben

Alternativ ist auch eine Unterbringung in anderen Quartieren möglich, wobei die Organisation selbständig erfolgen muss.

Alle interessierten Athleten/Betreuer werden gebeten, bis spätestens **19.2.2010** die gewünschte Teilnahme direkt an den Kursleiter (office@team2012.at) bekanntzugeben, wobei Kaderathleten bevorzugt werden.

Später einlangende Platzwünsche können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.

Infos/Rückfragen: office@team2012.at oder 0676-70 42 665.