

Einladung und Ausschreibung
Trainerfortbildung bzw. **EINFÜHRUNG!**

Österreichischer Leichtathletik-Verband
Austrian Athletics
A: Prinz-Eugen-Straße 12
A-1040 Wien
T: +43 (0) 1 505 73 50
F: +43 (0) 1 505 72 88
E: office@oelv.at www.oelv.at
ZVR: 831713114

Fortbildung Stabhochsprung mit Dipl.Ing.Ing. Frithjof Grünberg

Wien, am 26.02.2014

Sehr geehrte Damen und Herren!

Der ÖLV und der TLV möchten Sie herzlich zu einer Fortbildung im Bereich Stabhochsprung einladen.

Ort: Innsbruck (WUB Halle LA-Eingang, Matthias-Schmid-Strasse 11 6020 INNSBRUCK)

Datum: 08.03.2014

Uhrzeit: ab 14 Uhr

WER: offen ausgeschrieben (Athleten, Trainer, Athleten MIT Trainer, ...)

REFERENT: Dipl.Ing.Ing. Frithjof Grünberg (Trainer von Riccardo Klotz, Emanuel Hübner, Lukas Wirth, Kira Grünberg)

Kosten: KEINE

Ablauf:

- 14:00 - 14:30** Vorstellung des Referenten und seiner Historie im nachhaltigen Training mit jugendlichen Stabhochspringern
- 14:30 - 15:00** Voraussetzungen und Umfeld im altersgerechten Stabhochsprungtraining
- 15:00 - 16:00** Erfassen der Wünsche und Bedürfnisse der Kursteilnehmer und Anwender
- 16:00 - 16:30** Absprache und Terminisierung der einzelnen Workshops nach Bedarf in Theorie und Praxis
- 16:30 - 17:30** Zeit für Einzelgespräche mit Frithjof Grünberg

- 16:30 -** Diskussionsrunde mit Kira Grünberg
17:00 (Parallel)
- 17:00 -** praktische Vorstellung von Trainingselementen
17:30 (Parallel)

Anmeldung: per email an: plazotta@oelv.at

Mit freundlichen Grüßen
für den ÖLV

Mag. Elisabeth Plazotta (Teamleiterin Fortbildungen)