



## ÖLV-Trainerfortbildungen

### zum Thema „Grundlagentraining: Sprint, Sprung & Hürden“

Der Österreichische Leichtathletik-Verband bietet zu nachfolgenden Terminen Fortbildungen mit **ÖLV-Cheftrainer Philipp Unfried** und **Weltklasseathletin Alina Talay** für interessierte Trainer/innen, die mit Athlet/innen im Altersbereich U18 bis U14 arbeiten. Die Teilnahme ist kostenlos möglich. Anmeldungen sind ausschließlich online vorzunehmen.

Die Teilnahme von Nachwuchsathlet/innen ist nicht vorgesehen, die praktischen Übungen werden von ausgewählten ÖLV-Athlet/innen demonstriert.

#### Termine

**26.02.2016** **BSFZ-Südstadt,** **(Unfried)**  
**Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf**

17:00-18:30 Uhr Theorie, Seminarraum  
 18:45-20:45 Uhr Praxis, Leichtathletik-Indooranlage  
 Anmeldeschluss: 22.02.2016  
 Online-Anmeldung: [HIER KLICKEN](#)

**06.05.2016** **USI Innsbruck,** **(Unfried/Talay)**  
**Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck**

16:00-17:30 Uhr Theorie, USI / S14 Mehrzwecksaal  
 17:45-19:45 Uhr Praxis, Leichtathletik-Freianlage  
 Anmeldeschluss: 25.04.2016  
 Online-Anmeldung: [HIER KLICKEN](#)

**07.05.2016** **ULSZ Rif,** **(Unfried/Talay)**  
**Hartmannweg 4-6, 5400 Hallein**

14:00-15:30 Uhr Theorie, Seminarraum  
 15:45-17:45 Uhr Praxis, Leichtathletik-Freianlage oder -Halle  
 Anmeldeschluss: 25.04.2016  
 Online-Anmeldung: [HIER KLICKEN](#)

#### Fortsetzung

Eine Fortsetzung ist für den Herbst 2016 geplant, die Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.