

LIMITTAFEL 2012

ÖSTERREICHISCHE HALLENSTAATSMEISTERSCHAFTEN ÖSTERREICHISCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN U20 und U18

	Männer		MU20		MU18		
60m	7,20/6,15/11,24	60m/50m/100m	7,45/6,40/11,54		7,70/6,60/11,74		
200m	22,80		24,00		25,00		
400m	52,50		54,00		55,50		
800m	2:02.00		2:07.00		2:12.00		
1500m	4:20.00		4:30.00		4:40.00		
3000m	9:25.00 / 16:15,00	3000m/5000m	9:55 / 17:30		10:25 / 19:10		
60mH	9,50/8,25/16,20	60H/50H/110H	9,50/8,25/16,20		9,50/8,25/16,20		
Weit	6,60		6,20		5,80		
Drei	12,75		12,00		11,00		
Stab	4,30		3,70		3,20		
Hoch	1,85		1,80		1,75		
Kugel	12,50		11,50		11,00		
4x200m	o.L.						
Mehrkampf	5000 / 3500i						

	Frauen		WU20		WU18		
60m	8,00/6,90/12,84	60m/50m/100m	8,15/7,10/13,04		8,30/7,15/13,34		
200m	26,50		27,25		27,50		
400m	62,50		64,00		65,50		
800m	2:26.00		2:28.00		2:30.00		
1500m	5:05.00		5:15.00		5:25.00		
3000m	11:20.00/20:00,00	3000m/5000m	11:45 / 21:40		12:10 / 23:20		
60mH	9,85/8,60/16,04	60H/50H/100H	10,00/8,80/16,80		9,85/8,60/16,04		
Weit	5,35		5,15		4,95		
Drei	10,50		10,00		9,50		
Stab	3,20		3,00		2,80		
Hoch	1,58		1,55		1,53		
Kugel (3 Kg)					10,00		
Kugel (4 Kg)	10,90		10,00		9,00		
4x200m	o.L.						
Mehrkampf	3500 / 2500i						

Die Limitleistung muss aus der Hallen-bzw. Freiluftbestenliste 2011 ersichtlich sein oder durch einen Wettkampfbericht aus der Freiluftsaison 2011 bzw. Hallensaison 2011 oder 2012 dokumentiert werden.

It.Beschluss des ÖLV-Vorstandes vom 22.02.2011 sind ÖLV-A-Kader, B-Kader- und Nachwuchs-Elitekader-AthletInnen auch ohne Limit in Bewerbungen ihrer Disziplingruppe startberechtigt.

Starts a.W. sind bei den Hallenmeisterschaften U18/U20/Mehrkampf auch für Kaderathleten aus zeitplantechnischen Gründen nicht möglich.

*Über eine Startberechtigung ohne Limit bei den Hallenmeisterschaften U18/U20/Mehrkampf entscheidet der **Wettkampfreferent** in Übereinstimmung mit dem zuständigen Nationaltrainer im Sinne des Österreichischen Nationalteams.*

Die Mehrkämpfe werden jeweils nur in einer Gruppe durchgeführt => max. 16 Starter

Die angeführten Limits sind Mindestwerte für die Nennung - starten können nur die besten 16!

Für "Klassenaufsteiger" gelten die Limits für Mehrkampf aus dem Vorjahr mit ihren Geräten (z.B. U20- oder U18-Zehnkampf, weibl. U18-Siebenkampf).

**LIMITS BZW. RICHTWERTE FÜR DIE TEILNAHME AN ÖSTERR. FREILUFTMEISTERSCHAFTEN 2012
MÄNNLICHE KLASSEN**

B E W E R B	LIMIT		RICHTWERTE			
	ALLG. KL.	U-23	U 20	U 18	U 16	U 14
100m	11,24	11,44	11,64	11,84	kR	---
200m	22,54	23,00	23,24	23,74	---	---
300m	---	---	---	---	kR(97/98)	---
400m	50,64	51,64	52,64	54,50(95/96)	---	---
800m	1:58,00	2:01,50	2:03,50	2:06,00	---	---
1000m	---	---	---	---	kR	---
1500m	4:10,00	---	4:18,00	4:35,00	---	---
2000m	---	---	---	---	---	---
3000m	---	kR	---	10:00,00	kR	---
5000m	15:45,00	---	kR	---	---	---
10.000m	33:15,00	---	---	---	---	---
100m Hürden	---	---	---	---	kR	---
110m Hürden	16,20	16,54	16,84	16,94	---	---
300m Hürden	---	---	---	---	kR(97/98)	---
400m Hürden	59,94	61,14	62,14	65,00(95/96)	---	---
2000m Hindernis	---	---	---	kR	---	---
3000m Hindernis	10:28,00	kR	kR	---	---	---
4 x 100m Staffel	kL	kR	kR	kR	kR	---
4 x 400m Staffel	kL	---	---	---	---	---
3 x 1000m Staffel	kL	---	kR	kR	kR	---
Hochsprung	1,85	1,83	1,80	1,75	kR	---
Stabhochsprung	4,30	4,00	3,70	3,20	kR	---
Weitsprung	6,60	6,50	6,40	6,20	5,50	---
Dreisprung	12,75	12,50	12,20	11,70	---	---
Kugelstoß	12,50	11,50	12,00	11,50	kR	---
Diskuswurf	40,00	36,00	32,00	31,50	kR	---
Hammerwurf	40,00	30,00	25,00	25,00	kR	---
Speerwurf	52,00	50,00	48,00	44,50	kR	---
Fünfkampf	---	---	---	---	---	kR
Fünfk. Team	---	---	---	---	---	kR
Siebenkampf	---	---	---	---	kR	---
Siebenk. Team	---	---	---	---	kR	---
Zehnkampf	kL	kR	kR	kR	---	---
Zehnk. Team	kL	---	kR	kR	---	---
5km Straßenlauf	---	---	---	kR	---	---
5km Strl. Team	---	---	---	kR	---	---
10km Straßenlauf	kL	kR	kR	---	---	---
10km Strl. Team	kL	---	---	---	---	---
Halbmarathon	kL	kR	---	---	---	---
Halbmar. Team	kL	---	---	---	---	---
Marathon	kL	---	---	---	---	---
Marathon Team	kL	---	---	---	---	---
Ultralauf	kL	---	---	---	---	---
Ultralauf Team	kL	---	---	---	---	---
Crosslauf	kL	kR	kR	kR	kR	kR
Crosslauf Team	kL	---	kR	kR	kR	kR
Berglauf	kL	---	kR	---	---	---
Berglauf Team	kL	---	---	---	---	---
Bergmarathon	kL	---	---	---	---	---
Bergmarathon Team	kL	---	---	---	---	---
3km Straßengehen	---	---	---	---	kR	---
5km Straßengehen	---	---	---	kR	---	---
10km Straßengehen	---	kR	kR	---	---	---
20km Straßengehen	kL	---	---	---	---	---
-"- Team	kL	---	---	---	---	---
50km Straßengehen	kL	---	---	---	---	---

10.000m: es gelten auch folgende Leistungen als Limiterbringung: 5000m 15:30,00, 10km Straße 33:15,
 Halbmarathon 1:10:00, ÖM Cross 2012 – Top 20 Langstrecke + Kurzstrecke incl. U23-Athleten
kL = keine Limitleistung erforderlich / **kR** = kein Richtwert vorgegeben / **---** = Bewerb wird nicht ausgetragen

**LIMITS BZW. RICHTWERTE FÜR DIE TEILNAHME AN ÖSTERR. FREILUFTMEISTERSCHAFTEN 2012
WEIBLICHE KLASSEN**

B E W E R B	LIMIT	RICHTWERTE				
	ALLG. KL.	U-23	U 20	U 18	U 16	U 14
100m	12,84	12,94	13,14	13,34	kR	---
200m	26,44	26,74	26,94	27,50	---	---
300m	---	---	---	---	kR(97/98)	---
400m	61,12	61,84	62,14	66,00(95/96)	---	---
800m	2:23,50	2:25,00	2:27,00	2:32,00	---	---
1000m	---	---	---	---	kR	---
1500m	5:05,00	---	5:20,00	5:45,00	---	---
2000m	---	---	---	---	---	---
3000m	---	kR	---	11:50,00	kR	---
5000m	20:25,00	---	kR	---	---	---
10.000m	42:00,00	---	---	---	---	---
80m Hürden	---	---	---	---	kR	---
100m Hürden	16,04	16,44	16,74	16,94	---	---
300m Hürden	---	---	---	---	kR(97/98)	---
400m Hürden	71,00	73,44	73,84	76,00(95/96)	---	---
2000m Hindernis	---	---	---	kR	---	---
3000m Hindernis	14:00,00	---	kR	---	---	---
4 x 100m Staffel	kL	kR	kR	kR	kR	---
4 x 400m Staffel	kL	---	---	---	---	---
3 x 800m Staffel	kL	---	kR	kR	kR	---
Hochsprung	1,58	1,55	1,55	1,53	kR	---
Stabhochsprung	3,20	3,10	3,00	2,80	kR	---
Weitsprung	5,35	5,25	5,15	5,05	4,85	---
Dreisprung	10,50	10,00	9,50	9,00	---	---
Kugelstoß	10,90	10,00	9,50	9,50	kR	---
Diskuswurf	34,00	30,00	28,00	26,00	kR	---
Hammerwurf	30,00	kR	kR	kR	kR	---
Speerwurf	37,00	34,00	30,00	28,00	kR	---
Fünfkampf	---	---	---	---	---	kR
Fünfk.Team	---	---	---	---	---	kR
Siebenkampf	kL	kR	kR	kR	kR	---
Siebenk. Team	kL	---	kR	kR	kR	---
5km Straßenlauf	---	---	---	kR	---	---
5km StrL.Team	---	---	---	kR	---	---
10km Straßenlauf	kL	kR	kR	---	---	---
10km StrL.Team	kL	---	---	---	---	---
Halbmarathon	kL	kR	---	---	---	---
Halbmar. Team	kL	---	---	---	---	---
Marathon	kL	---	---	---	---	---
Marathon Team	kL	---	---	---	---	---
Ultralauf	kL	---	---	---	---	---
Ultralauf Team	kL	---	---	---	---	---
Crosslauf	kL	kR	kR	kR	kR	kR
Crosslauf Team	kL	---	kR	kR	kR	kR
Berglauf	kL	---	kR	---	---	---
Berglauf Team	kL	---	---	---	---	---
Bergmarathon	kL	---	---	---	---	---
Bergmarathon Team	kL	---	---	---	---	---
3km Straßengehen	---	---	---	---	kR	---
5km Straßengehen	---	---	kR	kR	---	---
10km Straßengehen	kL	kR	---	---	---	---
20km Straßengehen	kL	---	---	---	---	---

10.000m: es gelten auch folgende Leistungen als Limiterbringung: 5000m 20:25,00, 10km Straße 42:00, Halbmarathon 1:24:00, ÖM Cross 2012 – Top 20 Langstrecke + Kurzstrecke incl. U23-Athleten

Die Limitleistung muss aus der Hallen-bzw. Freiluftbestenliste 2011 ersichtlich sein oder durch einen Wettkampfbericht aus der Freiluftsaison 2011 bzw. Hallensaison 2011 oder 2012 dokumentiert werden. lt.Beschluss des ÖLV-Vorstandes vom 22.02.2011 sind ÖLV-A-Kader, B-Kader- und Nachwuchs-Elitekader-AthletInnen auch ohne Limit in Bewerben ihrer Disziplingruppe startberechtigt.