

# WICHTIGE INFORMATIONEN DES IMSB-AUSTRIA

## MERKBLATT

### FÜR SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN

#### Sportmedizinische bzw. sportwissenschaftliche Untersuchung und Beratung für Spitzensportler

Liebe Sportlerin,  
lieber Sportler,

Ihr Ansuchen um Aufnahme in den Untersuchungsberechtigtenkader des Instituts für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung (IMSB) wurde vom IMSB-Austria befürwortet. Sie sind somit berechtigt, sportmedizinische Untersuchung, die im Rahmen des IMSB-Austria geboten wird, entsprechend dem Untersuchungsscheck kostenlos zu beanspruchen. Das angebotene Set umfasst:

- Sportmedizinische Grunduntersuchung (internistisch, orthopädisch), Labor, EKG
- Labordiagnostik (Ergometrie bzw. Spiroergometrie).

Zwecks Vereinbarung eines Termines ersuchen wir Sie, direkt mit dem IMSB-Austria oder einer unserer Untersuchungsstellen Kontakt aufzunehmen (Adressen siehe Verzeichnis der akkreditierten Untersuchungsstellen des IMSB-Austria).

Darüber hinaus stehen Ihnen auch alle anderen Servicebereiche des IMSB-Austria gegen Materialkostenersatz zur Verfügung. Dies sind insbesondere:

- Felddiagnostik (Laktattests, sportmotorische Tests, Leistungsprofile, Trainingsüberwachung)
- Anthropometrische Untersuchung (Somatotyp, Fettanteilbestimmung, Höhenprädiktion,....)
- Psychologische Diagnostik und Beratung
- Ernährungsberatung
- Trainingsberatung (Trainingplanung, Trainingsmittel, Belastungsstruktur,....)

Informationen bzw. Anmeldungen zu diesen Punkten sind direkt über das IMSB-Austria vorzunehmen (Tel.: 02236/22 928).

**Prof. Hans Holdhaus**  
**Direktor**

#### Bitte beachten Sie folgende Punkte:

1. Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Untersuchungs- bzw. Besprechungstermin.
2. Für die verschiedenen Tests benötigen Sie folgende Sportbekleidung:
  - a) Labortest:  
Sportkleidung für Raumtemperaturen
  - b) Feldtest:  
Sportgerechte Kleidung, Spezialausrüstung wie Spikes, Fußballschuhe etc., soweit erforderlich. Dusche ist vorhanden.
3. 1-3 Tage vor den Untersuchungen sind Wettkämpfe bzw. erschöpfende Trainingsbelastungen grundsätzlich zu vermeiden. Es sollte eine wettkampfgemäße Vorbereitung erfolgen.
4. In der Nacht vor dem Untersuchungstag sollten Sie mindestens 8 Stunden schlafen.
5. Am Untersuchungstag sollten Sie sich wettkampfgerecht ernähren (bis zu 2 Stunden vor dem Test kleine kohlenhydrathaltige, jedoch eiweißarme Mahlzeiten).
6. Nehmen Sie ihre Trainingsaufzeichnungen zu den Tests mit.
7. Sollten Sie ihren Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, ersuchen wir Sie, rechtzeitig die jeweilige Untersuchungsstelle zu benachrichtigen.
8. Vergessen Sie bitte nicht, zu sportmedizinischen Grunduntersuchungen den Untersuchungsscheck mitzunehmen. Ohne Scheck kann KEINE kostenlose Untersuchung durchgeführt werden.
9. Vereinbaren Sie nach Abschluß der Untersuchung einen Termin zur Besprechung der verschiedenen Untersuchungsergebnisse. Nur aktuelle Testergebnisse können unmittelbar zur Trainingsregelung herangezogen werden.
10. Falls Sie im Zusammenhang mit der Durchführung der Untersuchung bzw. der leistungsdiagnostischen Beratung Fragen bzw. Probleme haben sollten, ersuchen wir Sie, mit der Geschäftsstelle des IMSB-Austria (Tel.: 02236/22 928) Kontakt aufzunehmen. Wir werden Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

