

Spezifika in den Disziplinen (gültig ab 01.01.2011 im Bereich des ÖLV)

Hürdendisziplinen

Allgemeine Klasse:

Männer: 110m Hürden = 10 Hürden - Höhe 106.7
13.72 1. Hürde - 9.14 Abstand - 14.02 Auslauf
400m Hürden = 10 Hürden - Höhe 91.4
45.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf
Frauen: 100m Hürden = 10 Hürden - Höhe 84.0
13.00 1. Hürde - 8.50 Abstand - 10.50 Auslauf
400m Hürden = 10 Hürden - Höhe 76.2
45.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

U20:

männl.: 110m Hürden = 10 Hürden - Höhe 99.1
13.72 1. Hürde - 9.14 Abstand - 14.02 Auslauf
400m Hürden = allgemeine Klasse
weibl.: 100m Hürden und 400m Hürden = allgemeine Klasse

U18:

männl.: 110m Hürden = 10 Hürden - Höhe 91.4
13.72 1. Hürde - 9.14 Abstand - 14.02 Auslauf
400m Hürden = 10 Hürden - Höhe 84.0
45.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf
weibl.: 100m Hürden = 10 Hürden - Höhe 76.2
13.00 1. Hürde - 8.50 Abstand - 10.50 Auslauf
400m Hürden = allgemeine Klasse

U16:

männl.: 100m Hürden = 10 Hürden - Höhe 84.0
13.00 1. Hürde - 8.50 Abstand - 10.50 Auslauf
300m Hürden = 7 Hürden - Höhe 76.2
50.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf
weibl.: 80m Hürden = 8 Hürden - Höhe 76.2
12.00 1. Hürde - 8.00 Abstand - 12.00 Auslauf
300m Hürden = 7 Hürden - Höhe 76.2
50.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

U14:

60m Hürden = 4 Hürden - Höhe 60.0 od. 64.0
13.00 1. Hürde - 11.50 Abstand - 12.50 Auslauf

Orientierung für Hallen-Wettkämpfe:

Männer

Allgemeine Klasse:

60m Hürden (5) 106.7 13.72-9.14-9.72

U20:

60m Hürden (5) 99.1 13.72-9.14-9.72

U18:

60m Hürden (5) 91,4 13.72-9.14-9.72

Frauen

Allgemeine Klasse / U20:

60m Hürden (5) 84.0 13.00-8.50-13.00

U18:

Spezifika in den Disziplinen (gültig ab 01.01.2011 im Bereich des ÖLV)

60m Hürden (5) 76.2 13.00 - 8.50 -13.00

50m Hürden für alle Klassen: = eine Hürde weniger (4 Hürden)
Anlauf, Abstand bleibt Reststrecke für den Auslauf.

Hindernislauf:

Männer:

AK, U20: 3000m Hindernis 28 freistehende und 7 Wassergrabenhindernisse
U18: 2000m Hindernis 18 freistehende und 5 Wassergrabenhindernisse
Hindernishöhe: 91,4

Frauen:

AK, U20: 3000m Hindernis: Streckenlängen 28 freistehende und 7 Wassergrabenhindernisse
Hindernishöhe: 76,2
U18: 2000m Hindernis 18 freistehende und 5 Wassergrabenhindernisse
Hindernishöhe: 76,2

Mehrkämpfe:

Männer: Allgemeine Klasse / U23 / U20 (Zehnkampf):

100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m
110m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m
U18 (Zehnkampf):
100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400m
110m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.000m

U16 (Siebenkampf):

100m - Weit - Kugel - Hoch
100m Hürden - Speer - 1.000m

U14 (Fünfkampf):

60m - Hoch - Vortexwurf - 60m Hürden - 1200m Crosslauf
Allgemeine Klasse / U23 / U20 / U18 (Hallen-Siebenkampf):
60m - Weit - Kugel - Hoch
60m Hürden - Stabhoch - 1.000m

Frauen: Allgemeine Klasse / U23 / U20 / U18 (Siebenkampf):

100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m
Weit - Speer - 800m
U16 (Siebenkampf):
80m Hürden - Hoch – Kugel – 100m
Weit – Speer - 800m

U14 (Fünfkampf):

60m - Hoch - Vortexwurf - 60m Hürden - 1200m Crosslauf
Allgemeine Klasse / U23 / U20 / U18 (Hallen-Fünfkampf):
60m Hürden - Hoch - Kugel - Weit - 800m

Gewichte in den Wurfdisziplinen:

Männer:

	<i>All. Kl./U23</i>	<i>U20</i>	<i>U18</i>	<i>U16</i>	<i>U14</i>
Kugel	7,26kg	6,00kg	5,00kg	4,00kg	3,00kg
Diskus	2,00kg	1,75kg	1,50kg	1,00kg	0,75kg
Hammer	7,26kg	6,00kg	5,00kg	4,00kg	3,00kg

Spezifika in den Disziplinen (gültig ab 01.01.2011 im Bereich des ÖLV)

Speer	800g	800g	700g	600g	400g
Vortex U14: "Nerf Vortex Mega Heuler"	130g (blaue Ausführung)				

Frauen:

	<i>All. Kl./U23</i>	<i>U20</i>	<i>U18</i>	<i>U16</i>	<i>U14</i>
Kugel	4,00kg	4,00kg	4,00kg	3,00kg	3,00kg
Diskus	1,00kg	1,00kg	1,00kg	0,75kg	0,75kg
Hammer	4,00kg	4,00kg	4,00kg	3,00kg	3,00kg
Speer	600g	600g	600g	400g	400g
Vortex U14: "Nerf Vortex Mega Heuler"	130g (blaue Ausführung)				