

Spezifika in den Disziplinen (gültig ab 01.01.2012 im Bereich des ÖLV)

Veränderungen gegenüber 2011 sind **gelb** markiert!

Hürdendisziplinen

Allgemeine Klasse:

Männer: 110m Hürden = 10 Hürden - Höhe 106.7

13.72 1. Hürde - 9.14 Abstand - 14.02 Auslauf

400m Hürden = 10 Hürden - Höhe 91.4

45.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

Frauen: 100m Hürden = 10 Hürden - Höhe 84.0

13.00 1. Hürde - 8.50 Abstand - 10.50 Auslauf

400m Hürden = 10 Hürden - Höhe 76.2

45.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

U20:

männl.: 110m Hürden = 10 Hürden - Höhe 99.1

13.72 1. Hürde - 9.14 Abstand - 14.02 Auslauf

400m Hürden = allgemeine Klasse

weibl.: 100m Hürden und 400m Hürden = allgemeine Klasse

U18:

männl.: 110m Hürden = 10 Hürden - Höhe 91.4

13.72 1. Hürde - 9.14 Abstand - 14.02 Auslauf

400m Hürden = 10 Hürden - Höhe 84.0

45.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

weibl.: 100m Hürden = 10 Hürden - Höhe 76.2

13.00 1. Hürde - 8.50 Abstand - 10.50 Auslauf

400m Hürden = allgemeine Klasse

U16:

männl.: 100m Hürden = 10 Hürden - Höhe 84.0

13.00 1. Hürde - 8.50 Abstand - 10.50 Auslauf

300m Hürden = 7 Hürden - Höhe 76.2

50.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

weibl.: 80m Hürden = 8 Hürden - Höhe 76.2

12.00 1. Hürde - 8.00 Abstand - 12.00 Auslauf

300m Hürden = 7 Hürden - Höhe 76.2

50.00 1. Hürde - 35.00 Abstand - 40.00 Auslauf

U14:

60m Hürden = 4 Hürden - Höhe 60.0 od. 64.0

13.00 1. Hürde - 11.50 Abstand - 12.50 Auslauf

Orientierung für Hallen-Wettkämpfe:

Männer

Allgemeine Klasse:

60m Hürden (5) 106.7 13.72-9.14-9.72

U20:

60m Hürden (5) 99.1 13.72-9.14-9.72

U18:

60m Hürden (5) 91,4 13.72-9.14-9.72

Spezifika in den Disziplinen (gültig ab 01.01.2012 im Bereich des ÖLV)

Frauen

Allgemeine Klasse / U20:

60m Hürden (5) 84.0 13.00-8.50-13.00

U18:

60m Hürden (5) 76.2 13.00 - 8.50 -13.00

50m Hürden für alle Klassen: = eine Hürde weniger (4 Hürden)
Anlauf, Abstand bleibt Reststrecke für den Auslauf.

Hindernislauf:

Männer:

AK, U20: 3000m Hindernis 28 freistehende und 7 Wassergrabenhindernisse

U18: 2000m Hindernis 18 freistehende und 5 Wassergrabenhindernisse

Hindernishöhe: 91,4

Frauen:

AK, U20: 3000m Hindernis: Streckenlängen 28 freistehende und 7 Wassergrabenhindernisse

Hindernishöhe: 76,2

U18: 2000m Hindernis 18 freistehende und 5 Wassergrabenhindernisse

Hindernishöhe: 76,2

Mehrkämpfe:

Männer: Allgemeine Klasse / U23 / U20 (Zehnkampf):

100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m

110m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m

U18 (Zehnkampf):

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400m

110m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.000m

U16 (Siebenkampf):

100m - Weit - Kugel - Hoch

100m Hürden - Speer - 1.000m

U14 (Fünfkampf):

60m - Hoch - Vortexwurf - 60m Hürden - 1200m Crosslauf

Allgemeine Klasse / U23 / U20 / U18 (Hallen-Siebenkampf):

60m - Weit - Kugel - Hoch

60m Hürden - Stabhoch - 1.000m

Frauen: Allgemeine Klasse / U23 / U20 / U18 (Siebenkampf):

100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m

Weit - Speer - 800m

U16 (Siebenkampf):

80m Hürden - Hoch – Kugel – 100m

Weit – Speer - 800m

U14 (Fünfkampf):

60m - Hoch - Vortexwurf - 60m Hürden - 1200m Crosslauf

Allgemeine Klasse / U23 / U20 / U18 (Hallen-Fünfkampf):

60m Hürden - Hoch - Kugel - Weit - 800m

Spezifika in den Disziplinen (gültig ab 01.01.2012 im Bereich des ÖLV)

Gewichte in den Wurfdisziplinen:

Männer:

	<i>All. Kl./U23</i>	<i>U20</i>	<i>U18</i>	<i>U16</i>	<i>U14</i>
Kugel	7,26kg	6,00kg	5,00kg	4,00kg	3,00kg
Diskus	2,00kg	1,75kg	1,50kg	1,00kg	0,75kg
Hammer	7,26kg	6,00kg	5,00kg	4,00kg	3,00kg
Speer	800g	800g	700g	600g	400g
Vortex U14: "Nerf Vortex Mega Heuler" 130g (blaue Ausführung)					

Frauen:

	<i>All. Kl./U23</i>	<i>U20</i>	<i>U18</i>	<i>U16</i>	<i>U14</i>
Kugel	4,00kg	4,00kg	3,00kg	3,00kg	3,00kg
Diskus	1,00kg	1,00kg	1,00kg	0,75kg	0,75kg
Hammer	4,00kg	4,00kg	3,00kg	3,00kg	3,00kg
Speer	600g	600g	500g	400g	400g
Vortex U14: "Nerf Vortex Mega Heuler" 130g (blaue Ausführung)					