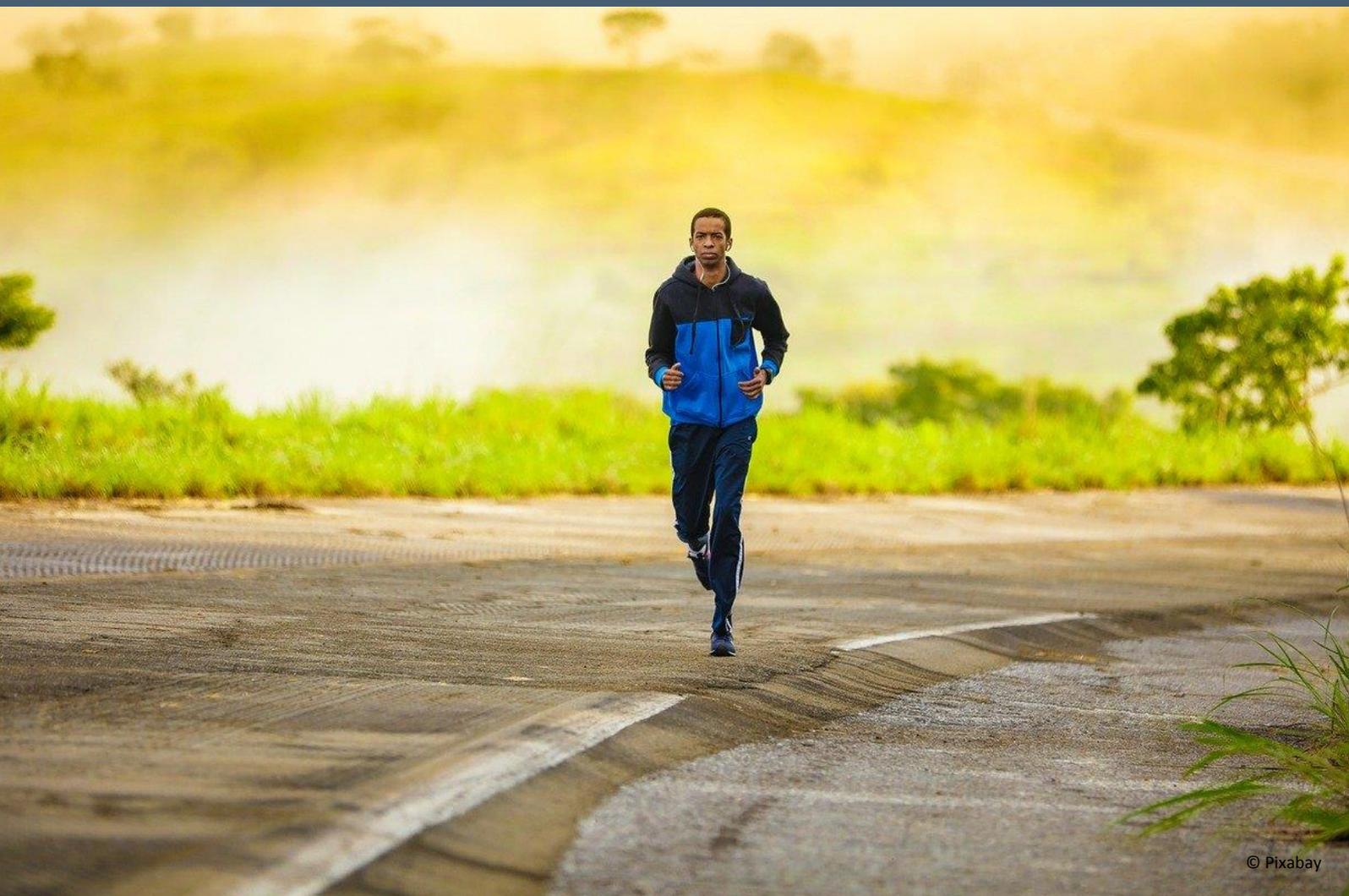


AUSTRIAN ATHLETICS

# ÖLV Running

## Summer Cup 7.20



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Du wolltest immer schon wissen, wie schnell du wirklich im österreichweiten Vergleich bist. Der ÖLV Running Summer Cup 7.20 bietet dir dazu die einzigartige Möglichkeit über gewohnte aber auch über außergewöhnliche Distanzen an den Start zu gehen.

Von 1. Juli bis 9. August 2020 haben wir vom klassischen 5km-Lauf bis hin zur 60-Minuten Dietmar Millionig-Challenge einiges für euch vorbereitet. Die Cup-Endwertung berechnet sich aus deinen drei besten Veranstaltungsergebnissen. Dabei wird deine Leistung in Relation zu einem Referenzwert (=100 Punkte) gesetzt. Wenn du mehrere Distanzen bei einer Veranstaltung läufst, kommt natürlich der bessere Wert in dein Gesamtergebnis.

Alle Leistungen fließen automatisch auch wieder in die österreichweite Jahresbestenliste von ÖLV Running ein.

<b>Die Veranstaltungen</b>	Kick Off-Run	01.07.-12.07.2020
	ÖLV Running-Halbmarathon	10.07.-21.07.2020
	Dietmar Millionig-Challenge	20.07.-31.07.2020
	Hundstagelauf	29.07.-09.08.2020
<b>Beginn</b>	Mittwoch, 01. Juli 2020	
<b>Ende</b>	Sonntag, 09. August 2020	
<b>Wertungen</b>	U18, Allgemeine Klasse, Masters	
<b>Ort</b>	Dein Start ist weltweit auf deiner Lieblingsstrecke möglich, sofern sie unseren Kriterien entspricht.	
<b>Startberechtigung</b>	Du bist älter als 14 Jahre und gesund, dann steht deinem Start in deiner Kategorie nichts im Weg	
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen ist nach Registrierung bei ÖLV Running kostenlos möglich.	
	Um in die Cupwertung des „ÖLV Running Summer Cups 7.20“ aufgenommen zu werden und an der Verlosung der Preise teilnehmen zu können, ist eine Teilnahmegebühr von EUR 18,- auf das Konto des Österreichischen Leichtathletik-Verbandes IBAN: AT32 2011 1000 0046 3442 bis spätestens 15. Juli 2020 zu entrichten. Bitte im Betreff deinen Namen anführen.	
<b>Preise</b>	Die Top-3 jeder Altersklasse bei Frauen und Männer in der Cup-Gesamtwertung (also U18, Allgemeine Klasse, alle Mastersklassen) erhalten von uns eine schöne ÖLV Running Holzplakette mit personalisierter Laserung per Post zugesandt. Darüber hinaus kann sich jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer ihre bzw. seine persönliche Urkunde als PDF herunterladen.	

## Gewinnspiel

Als Dankeschön für die Teilnahme an der Cup-Gesamtwertung verlosen wir unter allen Cup-Teilnehmer/innen nachfolgende

- 1 x [Hotel Sonne – Familie Meusburger](#) in Bezaus im Bregenzerwald, Vorarlberg; 2 Übernachtungen mit Halbpension für 2 Personen, Termin nach Wahl, inkl. einem Trainingslauf mit ÖLV-Kaderathletin Anna-Sophie Meusburger (U18-EM-Teilnehmerin, EYOF-Teilnehmerin)



Fotos © GEPA-pictures, Privat

- 1 x [Familienhotel „Die Hochrieß“](#) im nö. Mostviertel, zu Gast bei der Familie von Österreichs Top-Zehnkämpfer Dominik Distelberger, 2 Übernachtungen mit Halbpension für 2 Personen, Termin nach Wahl



Fotos © Privat

- 1 x [Polar-Uhr M430 mit GPS](#), Farbe nach Wahl
- 10 x 1 ERIMA-T-Shirt des österr. Leichtathletik-Nationalteams, Größe nach Wahl
- 2 x 1 ERIMA-Rucksack „club 5“ in grün
- 10 x 1 Dose [Headstart Focus Plus](#), Getränkepulver 500g



Fotos © POLAR, GEPA-pictures, ERIMA, Headstart

## Referenzwerte

Ausgehend von nachfolgenden Referenzwerten, für die 100 Punkte vergeben werden, werden bei den einzelnen Distanzen bzw. Challenges deine Punkte für die Cupwertung berechnet.

1,5 km – 4:25 Minuten  
 3,0 km – 9:30 Minuten  
 5,0 km – 16:15 Minuten  
 7,5 km – 25:15 Minuten  
 10 km – 35:00 Minuten  
 Halbmarathon – 1:17:00 Stunden

30 Minuten-Challenge – 8,7 km  
 60 Minuten-Challenge – 16,5 km

## Voraussetzungen

Vorraussetzung für die Teilnahme ist die Registrierung auf ÖLV Running unter <https://oelvrrunning.at> und die Aufzeichnung deines Laufes mittels einer Uhr oder Tracking App, die eine GPX-Datei exportieren kann.

## Bestimmungen

Alle Bestimmungen und Bedingungen zur Teilnahme findest du auf unserer Webseite ÖLV Running unter <https://oelvrrunning.at>.

## Hinweis

Laufe zur Sicherheit lieber ein paar Meter weiter, als dein Tracker anzeigt. So stellst du sicher, dass auch wirklich die volle Distanz als GPX-File aufgezeichnet wird. Falls du trotzdem Probleme beim Upload haben solltest, wende dich bitte an [office@oelv.at](mailto:office@oelv.at).