



## Laufnacht 2024

# NÖ Landesmeisterschaft 5000 m

### Alpenstadion Waidhofen/Ybbs

Datum: Samstag, 18. Mai 2024, ab 17:00 Uhr

**Aufgrund der erfreulich hohen Anzahl an Nennungen für die NÖ Landesmeisterschaften über 5000 m ist es notwendig, den Zeitplan zu adaptieren.**

**Die 1 000m Läufe finden 30 Minuten früher (18:15 Uhr bzw. 18:30 Uhr), als ursprünglich geplant, statt.**

**Die 2000m-Läufe werden gestrichen.**

**Über die 5 000m gibt es 4 Zeitläufe. Die Teilnehmer an der Harreither Laufnacht (5000 m) starten im 4. Zeitlauf um 21:10 Uhr!!**

**Bitte um Beachtung!!!**

#### **Aktueller Zeitplan:**

<b>Bewerbe</b>	<b>Startzeiten</b>	
	<b>Weiblich</b>	<b>Männlich</b>
60 m U 12	17:00 Uhr	17:10 Uhr
60 m U 14	17:20 Uhr	17:30 Uhr

600 m U 12	17:40 Uhr	17:40 Uhr
800 m U 14	17:50 Uhr	17:50 Uhr
Siegerehrungen (60m, 600m, 800m)	18:00 Uhr	18:00 Uhr
<b>1000 m</b>	<b>18:15 Uhr</b>	<b>18:30 Uhr</b>
Siegerehrungen 1000m	18:50 Uhr	18:50 Uhr
<b>5000 m 1. Lauf: M 55, M 60, M 65, M 70, M 75, M 80</b>		<b>19:00 Uhr</b>
<b>5000 m 2. Lauf: W U 20, W AK, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60</b>	<b>19:45 Uhr</b>	
<b>5000 m 3. Lauf: M U 20, M 40, M 45, M 50</b>		<b>20:30 Uhr</b>
<b>5000 m 4. Lauf: M U 20, M AK, M 35</b>		<b>21:10 Uhr</b>
<b>Siegerehrung, Vergabe der Preisgelder</b>	<b>Nach Beendigung der Bewerbe</b>	