

Polar Presseinformation

## Sportuhren können die Erkennung von frühen COVID-19-Symptomen unterstützen



- Die Kontrolle des Ruhepulses kann helfen, die ersten Symptome eines viralen Infekts wie z.B. COVID-19 frühzeitig zu erkennen.
- Polar Sportuhren können zur Überwachung von Schlaf- sowie Ruhepuls eingesetzt werden. Sie werden derzeit von Millionen von Menschen weltweit genutzt.

**Wien – (20.04.2020)** Rund um den Erdball fragen sich Wearable-Nutzer, ob ihre Geräte bei der Überwachung ihrer Gesundheit helfen können. Polar, der weltweit führende Anbieter von Sporttechnologie und -wissenschaft, bietet den Usern sein

**POLAR®**

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Fachwissen an, um ihnen während der COVID-19-Pandemie gesundheitliche Erkenntnisse und Unterstützung liefern zu können.

Die Sporttechnologie im Bereich Sportuhren und Fitnesstracker hat sich zu einem großen globalen Industriezweig entwickelt, der alle möglichen demographischen Schichten und Fitness-Levels abdeckt. Hier werden derzeit Millionen von Polar Geräten genutzt. Durch eine fortschrittliche Biosensor- und Analysetechnologie sind Polar Sportuhren in der Lage, die körperliche Aktivität des Nutzers sowie Schlaf und Erholung zu analysieren. Diese Analyse ermöglicht die Abbildung eines umfassenden Bildes zum Bewegungs- und Schlafverhalten sowie des physiologischen und mentalen Stressniveaus.

*"Der Ruhepuls neigt dazu zu steigen, wenn man krank wird und in der Regel verringert sich die Herzfrequenzvariabilität. Die Regulierung der Körpertemperatur hat einen Einfluss auf Ihre Herzfrequenz und die Herzfrequenzvariabilität, so dass ein indirekter Zusammenhang mit dem Ausbruch von z.B. Fieber besteht. Deshalb kann mit Unterstützung dieser Faktoren die Früherkennung einer Krankheit möglich sein", sagt Dr. Raija Laukkanen, Direktorin Wissenschaftliche Zusammenarbeit bei Polar Electro, FACSM.*

Eine der Kernfunktionen der Polar Sportuhren ist das Messen der Herzfrequenz. In aktuellen Produkten ist die Technik zur automatischen und kontinuierlichen Herzfrequenz-Messung am Handgelenk integriert. Dadurch wird die regelmäßige Aufzeichnung des Ruhepulses extrem erleichtert und hat sich so bei der Erfassung des Gesundheits- und Erholungszustands bewährt.



PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

**Medienberichte der letzten Zeit zeigen, dass ein abweichender Ruhepuls mit frühen Symptomen des COVID-19-Virus in Verbindung gebracht werden kann.**

*"Die Berücksichtigung aller Faktoren, die Messung der Herzfrequenz und der Zugang zu Daten des Ruhepulses über mehrere Wochen, kann dazu beitragen die Frühstadien unerwünschter Gesundheitsprobleme zu erkennen", sagt Dr. Billy Sperlich, Professor für Integrative und Experimentelle Trainingswissenschaft und Training an der Universität Würzburg, Deutschland.*

Obwohl Polar Sportuhren keine medizinischen Diagnosetools sind, bieten sie wissenschaftlich validierte Funktionen, mit deren Hilfe sich der allgemeine Gesundheitszustand des Nutzers beurteilen lässt. Funktionen wie Nightly Recharge sowie der Orthostatische Test stehen jetzt schon Millionen von Usern zur Verfügung, sodass sie ihren Ruhepuls und Herzfrequenzvariabilität kontinuierlich verfolgen können. Diese Funktionen erfassen den Zustand des vegetativen Nervensystems, welcher die frühen Anzeichen einer Krankheit widerspiegelt. Es ist jenes System, das über die "Kampf-oder-Flucht"- sowie "Ruhe-und-Verdaue"- Entscheidungen des Körpers bestimmt.

*"Allein in den letzten fünf Jahren wurde Polar in mehr als 5.000 wissenschaftlichen Studien zitiert. Wir freuen uns, wenn dieses Wissen dazu beitragen kann in diesen schwierigen Zeiten zusätzliche Erkenntnisse über Fitness und die allgemeine Gesundheit zu gewinnen", sagt Tomi Saario, CEO von Polar Electro. "Es muss jedoch darauf hingewiesen werden, dass die Diagnose und Behandlung von COVID-19 immer unter der Leitung und Verantwortung der entsprechenden medizinischen Fachkräfte erfolgen sollte.*

Um mehr über die technischen Innovationen und Forschungen von Polar zu erfahren, besuchen Sie [www.polar.com/en/science](http://www.polar.com/en/science).



PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

## **Über Polar:**

Seit über 40 Jahren ist Polar der Pionier in der Sportstechnologie und hilft Athleten und Trainern dabei, Höchstleistungen zu erreichen. Polar begann mit Herzfrequenz-Überwachung, hat sein Angebot seitdem aber um vielfältige Trainingslösungen für Top-Athleten, Trainer und aktive Fitness-Enthusiasten erweitert. Polar bleibt dank seiner Präzision, Reliabilität und außergewöhnlichen Erfahrung der verlässliche Partner für sportliche Leistungen. Das preisgekrönte Produktportfolio von Polar beinhaltet innovative Sport Wearables, die perfekt mit Polar Trainings-Apps und Cloud Services arbeiten.

Mit Hauptsitz in Finnland ist Polar ein Privatunternehmen, das in über 80 Ländern operiert. Polar Produkte werden weltweit bei über 35.000 Händlern verkauft. Für mehr Informationen besuche [polar.com](http://polar.com).

# # #

## **Pressekontakt:**

Mag. Julia Fuchs  
Marketing/PR

Handelskai 388/Top 842, 1020 Wien  
E-Mail: [julia.fuchs@polar.com](mailto:julia.fuchs@polar.com)  
Tel: +43 1 / 259 68 63 - 21  
Mobil: +43 664/820 76 24



PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY