

Persönliche Informationen	
Name	
Geschlecht	
Masters Klasse	
Höchste Ausbildung	

Wiederaufnahme	
Verein	
Disziplin(en)	

Motivation: Bis zu 2 Nennungen

Motivation	
Persönlich anregend, spannend	
Freude, ein Ziel zu erreichen	
Freude, etwas Neues zu beginnen	
Leistungsbetonte Persönlichkeit	
Wertschätzung der (Sport-)Kolleg*innen	
Selbstbewußtsein, Stolz	
Erfolg wird ausgezeichnet, wird publik	

Soziales Umfeld im Verein		
	ja	nein
Training gemeinsam		
Training für 60plus planvoll geleitet		
Verein veranstaltet Masters Wettkämpfe		
Betreuung bei Masters Wettkämpfen		
Verein feiert Masters Erfolge		
Gemeinsame Fahrt zu Wettkämpfen		
Außersportliche Vereinsaktivitäten		
Vereinsfeiern		

Bitte noch 3 spontane Gedanken zum Masters Sport und zum Verein:

1.

2.

3.

Persönliche Auswirkungen		
	ja	nein
Ich setze mir sportliche Ziele		
Das Training ist das Wichtigste für mich		
Wettkämpfe sind das Wichtigste für mich		
Meine physische Leistung hat sich deutlich verbessert		
Ich fühle mich aktiver und "verjüngt"		
Das Training wirkt positiv auf meine Figur		
Im Verein habe ich einen neuen Freundeskreis		
Der Sieg im Wettkampf ist mir wichtig		

Persönliche Informationen: Die Namensnennung ist optional. Erstens aus Gründen der Forschungsethik und zweitens, weil der Name nicht Analyse-relevant ist