

# Sporttrainer\*innen für Studienteilnahme gesucht

## Worum geht's?

Im Zuge meiner Masterarbeit beschäftige ich mich mit der **arbeitsbezogenen Lebensqualität von Sporttrainer\*innen** und möglichen Schutzfaktoren vor arbeitsbezogenem Stresserleben.

## Was ist arbeitsbezogene Lebensqualität?

Die arbeitsbezogene Lebensqualität umfasst die **gefühlte Qualität, die im Zusammenhang mit der eigenen Arbeit empfunden wird**. Dabei werden sowohl positive als auch negative Aspekte berücksichtigt. So kann es zum einen zu Belastungen und Stress durch die Arbeit kommen, andererseits kann die Arbeit aber auch als Freude bringend und erfüllend erachtet werden.

## Wer kann mitmachen?

Die Zielgruppe meiner Studie umfasst **Sporttrainer\*innen**, die im **Erwachsenenbereich** tätig sind (d.h. die betreuten Athlet\*innen sind zum Großteil mindestens 18 Jahre alt) und deren Athlet\*innen/Teams **regelmäßig an Wettkämpfen** teilnehmen.

## Wie kann man mitmachen?

Die Studie wird mit Hilfe eines **Online-Fragebogens** durchgeführt. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert **ca. 15 Minuten**.

## Hier geht's zum Fragebogen:

<https://www.socisurvey.de/sportProQOL2020/>

Sämtliche in der Studie erhobenen Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Anonymität der Teilnehmer\*innen bleibt stets gewährt. Die Daten werden ausschließlich gruppenbezogen analysiert und es findet keine personenbezogene Auswertung statt.

## Noch Fragen?

Für weitere Informationen oder Fragen stehe ich gern unter [maria.katzlinger@gmail.com](mailto:maria.katzlinger@gmail.com) zur Verfügung!

**Vielen Dank für die Unterstützung!**