



Tag der offenen Tür

Freitag, 4. November 2022, 8:00 -12:00 Uhr

Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule für Leistungssportler:innen

Die Liese Prokop Privatschule (ORG und HAS) und das österreichische Leistungssportzentrum Südstadt bieten die optimale Verbindung von sportlicher Begabung und schulischem Interesse im richtigen Schultyp!

- 8:00 – 9:30 **Showtraining** der verschiedenen Sportarten in den verschiedenen Sportstätten. Unsere Sportler:innen führen durch das BSFZ.
- 8:30– 10:30 **Infopoints der ÖLSZ-Verbände in der Halle 3**
Detailinformationen durch die ÖLSZ-Trainer:innen
- 10:10 – 12:00 Möglichkeit zum **Besuch des Schulunterrichts**
Unsere Schüler:innen führen durch die Schule.
- Persönliche Beratungsmöglichkeit in der Liese Prokop Privatschule**
Gesprächsmöglichkeit mit der Schulleiterin und der Ausbildungscoordination
Informationen zur Berufsreifeprüfung (KADA)



Österreichisches Leistungssport-Zentrum

Anmeldung für das Schuljahr 2023/24 bis 12. Dezember 2022!



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1 und Liese Prokop-Platz 2*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at

Campus Südstadt



- Moderne Trainingsstätten (3 Kraftkammern, 2 Ergoräume etc.)
- Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine)
- 2 Athletiktrainer, 1 Sportpsychologin
- Frühtraining vor Schulbeginn (3-4x/Woche)
 - Basistraining (Turnen & Akrobatik, Koordinations- & Stabilisationstraining, Rehatraining)
 - Langhanteltraining (sicheres Heben, Technik lernen, Reißen & Umsetzen, Explosivkraft entwickeln)
 - Beweglichkeitstraining (Schulung von Körperbewusstheit und Körperwahrnehmung, Verletzungsprävention)
- Sportartspezifisches Training
- Internat mit interner & halbinthener Unterbringung, Nachmittagsbetreuung
- Verpflegung inklusive



Liese Prokop Privatschule



- 5-jähriges ORG oder 4-jährige HAS
- Individuelle Betreuung
- Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten, Training, Lernstunden und Wettkampf
- Zusätzlicher Individualunterricht (Förderunterricht – auch online)
- Google-Classroom (Unterlagen zum Selbststudium bei Schulabwesenheit)



- Leistungsmedizinische und -diagnostische Tests, Trainingsoptimierung
- Ernährungsdiagnostische Maßnahmen
- physikalische Behandlungen
- Massagen
- Sportwissenschaftliche Trainingsbegleitung



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1 und Liese Prokop-Platz 2*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at