Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 31 2000 310	Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22710 Juli 2026

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für Trailrunning 2027

Ausbildungsleitung

Med. BSc. Raphael Bechtiger, Bundessportakademie Innsbruck, raphael.bechtiger@bspa.at
Michael Geisler, ÖLV, trailrunning@ölv.at

Fachverband

Österreichischer Leichtathletik-Verband, Prinz-Eugen-Straße 12, A-1040 Wien; office@oelv.at
Michael Geisler, ÖLV, trailrunning@oelv.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische &-psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau und technische Analyse von Lauftechniken in Theorie und Praxis
  - Lauftechnik (mit Lauf ABC, Laufkoordination)
  - Laufanalyse
  - Verletzungsprophylaxe
- Trainingsplanung und langfristiger Leistungsaufbau im Nachwuchsleistungssport
  - Trainingsmethodik
  - Technik im Gelände (Uphill, Downhill, Laufen mit Stöcken)

- Nachwuchstraining im Trailrunning
- Alpine Kompetenz (Wetterkunde, 1. Hilfe Outdoor, Orientierung & Risikomanagement)

Ausbildungstermine

1. Kursteil	**15.01. – 17.01.2027**	Innsbruck
2. Kursteil (BSPA-Modul)	**08.02. – 13.02.2027**	Innsbruck
3. Kursteil	**18.03. – 21.03.2027**	Innsbruck
4. Kursteil	**09.05. – 13.05.2027**	Obernberg
Abschlussprüfung	**1 Tag Juni 2027**	Innsbruck

Es gibt auch 3 Online Abend-Module (18:30 Uhr-20:45 Uhr) – Termine werden bei Kursstart bekannt gegeben.

Genaue Information zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Anmeldung bei Michael Geisler, ÖLV, trailrunning@oelv.at mit allen Unterlagen!

Anmeldeschluss: **20.12.2026**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kursstarts **nicht älter als 6 Monate** ist.(siehe Formular Webpage)
- **Überweisung des Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Mitsenden der Eignungskriterien**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungskriterien

1. Vereinsmitgliedschaft in einem ÖLV Verein (Vorlage siehe Homepage) Verpflichtend
   Und eine der folgenden Kriterien:
2. **a**. Teilnahme an 3 Trailrunning Bewerben in den letzten 2 Jahren (zumindest eine längere Distanz > 30km)
   oder
3. **b**. Übungsleiter Ausbildung Leichtathletik
   oder
4. **c**. nachgewiesene Vereinstrainer Praxis von 1 Jahr

MIT DER ANMELDUNG MITSENDEN

Unterkunft

Für den vierten Kursteil ist die Unterkunft verpflichtend (ausgenommen Teilnehmer/innen mit einem Wohnsitz in Umfeld von 20 Straßenkilometern). Die BSPA Innsbruck reserviert für alle Teilnehmer/innen diese Unterkunft!

Die BSPA empfiehlt einen Abschluss einer Stornoversicherung bzw. Reiserücktrittsversicherung !

Almi's Berghotel, Obernberg
Aufenthaltskosten für den 4. Kursteil mit Halbpension betragen
89,00 € /Pers./Nacht im Doppelzimmer

zuzüglich 2,60-€ Kurtaxe pro Nacht/pro Person
Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen.

STORNO: schriftlich an Almi's Berghotel, Almi Gastronomie GmbH, Aussertal 30, A-6157 Obernberg am Brenner, info@almis-berghotel.at und an die BSPA Innsbruck

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet am 25.03.2027

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**
IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**
BIC: **BUNDATWW**
Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**
Verwendungszweck: **IN Trailrunning - 22710**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe"** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen**.**
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre
Angewandte Bewegungslehre
Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das **gesamte BSPA-Modul** anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport" (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**

(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden.**

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.
Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Michael Geisler