

lpps

Liese Prokop Privatschule

südstadt

Österreichisches Leistungssport-Zentrum



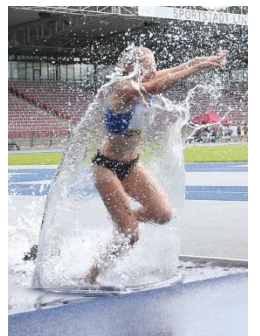
Tag der offenen Tür

Donnerstag, 8. November 2018, 8:00 -12:00 Uhr

Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule für LeistungssportlerInnen

Die Liese Prokop Privatschule (ORG und HAS) und das österreichische Leistungssportzentrum Südstadt bieten die optimale Verbindung von sportlicher Begabung und schulischem Interesse im richtigen Schultyp!

- 8:00 – 8:30 **Begrüßung** und **allgemeiner Informationsvortrag** durch die Leitung der Liese Prokop Privatschule und des ÖLSZ im großen BSFZ-Vortragssaal
- 8:45 – 9:45 **Showtraining** der verschiedenen Sportarten in den verschiedenen Sportstätten
- 9:45 – 12:00 **Infopoints der ÖLSZ-Verbände im BSFZ-Vortragssaal**
Detailinformationen durch die ÖLSZ-TrainerInnen
- 10:10 – 12:00 Möglichkeit zum **Besuch des Schulunterrichts**
Unsere SchülerInnen führen durch die Schule
- 9:45 – 12:00 **Persönliche Beratungsmöglichkeit in der Liese Prokop Privatschule**
Gesprächsmöglichkeit mit der Schulleiterin und der Ausbildungskoordination
Informationen zur Berufsreifeprüfung durch die KADA



Anmeldung für das Schuljahr 2019/20 bis 10. Dezember 2018!



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at

Campus Südstadt



Österreichisches Leistungssport-Zentrum

- moderne Trainingsstätten (3 Kraftkammern, 2 Ergoräume etc.)
- Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Infrarotkabine)
- 2 Athletiktrainer, 1 Sportpsychologin
- Frühtraining vor Schulbeginn (3-4x/Woche)
 - Basistraining: 1. Jahrgang: Di + Do; 2. Jahrgang: Mi; je 90 Minuten
(Turnen & Akrobatik, Koordinations- & Stabilisationstraining, Rehatraining)
 - Langhanteltraining (sicheres Heben, Technik lernen, Reißen & Umsetzen, Explosivkraft entwickeln)
 - Beweglichkeitstraining (Schulung von Körperbewusstheit und Körperwahrnehmung, Verletzungsprävention)
- Sportartspezifisches Training (+ Bustransport zur Trainingsstätte nach Möglichkeit)
- Internat mit interner & halbinterner Unterbringung



Liese Prokop Privatschule

- 5-jähriges ORG oder 4-jährige HAS
- Individuelle Betreuung durch geringere Klassenschülerzahlen
- Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten, Training, Lernstunden und Wettkampf
- Zusätzlicher Individualunterricht (Förderunterricht)
- Lernpakete (Unterlagen zum Selbststudium bei längerer Schulabwesenheit)
- E-Learning, Moodle, Skype
- Unterrichtsende spätestens 13:45 Uhr (außer Mittwoch, 15:25 Uhr)



- Leistungsmedizinische und -diagnostische Tests, Trainingsoptimierung
- Ernährungsdiagnostische Maßnahmen
- physikalische Behandlungen
- Massagen



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at