

# Sportunion Trainingscamp Stabhochsprung

## mit Thomas Neuhauser und Martin Latzelsberger

Die Sportunion Pottenstein veranstaltet vom 06. – 12-07.2026 mit der Unterstützung der Sportunion Österreich und Niederösterreich, erstmalig ein einwöchiges Trainingscamp in der Ostregion mit dem Bundestrainer Thomas Neuhauser und dem Sportunion Landes- und Bundesfachwart Martin Latzelsberger. Die Teilnehmer werden in 3 Gruppen nach Erfahrung und Leistung eingeteilt. Jede Gruppe hat 5 Trainingseinheiten in 3 Tagen.

**Ort:** Sportplatz Sportunion Pottenstein / Bei Schlechtwetter  
Leichtathletik Halle Pottenstein

**Zeitraum:** 06. – 12-07.2026, Ganztägig

Beginner			Sportliche			Topleute		
Mo:	8:00 Uhr	Besprechung	Mi:	8:00 Uhr	Besprechung	Fr:	8:00 Uhr	Besprechung
	9:00-11:00 U	Anlauf und Absprung		9:00-11:00 U	Anlauf und Absprung		9:00-11:00 U	Anlauf und Absprung
Mo:	14:00 Uhr	Besprechung	Mi:	14:00 Uhr	Besprechung	Fr:	14:00 Uhr	Besprechung
	15:00-17:00	Absprung, Einstich, Stabaufstellen		15:00-17:00	Absprung, Einstich, Stabaufstellen		15:00-17:00	Absprung, Einstich, Stabaufstellen
Di:	8:00 Uhr	Besprechung	Do:	8:00 Uhr	Besprechung	Sa:	8:00 Uhr	Besprechung
	9:00-11:00 U	Stab bewegen, Aufrollen		9:00-11:00 U	Stab bewegen, Aufrollen		9:00-11:00 U	Stab bewegen, Aufrollen
Di:	14:00 Uhr	Besprechung	Do:	14:00 Uhr	Besprechung	Sa:	14:00 Uhr	Besprechung
	15:00-17:00	Aufrollen, I-Phase, Überqueren		15:00-17:00	Aufrollen, I-Phase, Überqueren		15:00-17:00	Aufrollen, I-Phase, Überqueren
Mi:	8:00 Uhr	Besprechung	Fr:	8:00 Uhr	Besprechung	So:	8:00 Uhr	Besprechung
	9:00-11:00 U	Springen, Spaß haben, Phasen verbinden		9:00-11:00 U	Springen, Spaß haben, Phasen verbinden		9:00-11:00 U	Springen, Spaß haben, Phasen verbinden
						So:	14:00 Uhr	Spezielles Turnen
							15:00-17:00	Trainings-Besprechungen-Visionen

**Übernachtung:** Quartier wird organisiert und finanziell gestützt. Wie hoch die Eigenkostenbeiträge sein werden, kann erst nach dem Vorliegen aller Anmeldungen mitgeteilt werden. Diese werden rechtzeitig kommuniziert bevor die finale Anmeldung erfolgt.

**Verpflegung:** Für das Mittagessen wird gesorgt.

**Voranmeldung:** Für die Planung und Einteilung der Gruppen, benötigen wir so bald wie möglich eine Anmeldung. Bitte unter folgendem Link anmelden.  
 Meldeschluss bis 30. April 2026 unter folgendem Link:  
<https://online-formular.at/Voranmeldung-Stabhochsprungcamp-2026.php>  
 Für etwaige Fragen bitte an Stefan Scheiblauber (Union Pottensetein) wenden. 0664/6251302 oder praesident@pottenstein.sportunion.at