

Trainingsmaßnahme

Stabhochsprung Nachwuchsbereich

Zeitraum:	25. Oktober 2024 – 28. März 2025
Trainingszeiten:	Freitag 16:30-18:30 / 18:00-20:00
Ort:	GSG9-Halle, Gutheil-Schoder-Gasse 9, 1100 Wien
Zielgruppe:	U14-U18 (freie Plätze können nach Absprache auch aus anderen AKs gefüllt werden)
Teilnehmeranzahl:	max. 8 Teilnehmer:innen/Gruppe
Vortragende:	Martin Latzelsberger & Oliver Latzelsberger
Inhalt:	reines Techniktraining für Stabhochsprung, methodischer Aufbau dem jeweiligen Leistungsniveau angepasst
Ablauf:	die erste ½ Stunde sollen sich die Athlet:innen selbständig aufwärmen. Es wäre erwünscht, dass jeweils ein Vereinstrainer oder eine Vereinstrainerin der jeweiligen Athlet:innen das Trainingsangebot mitbegleitet, um so Multiplikator:innen auszubilden.
Kosten:	Eine Hallen-Trainingskarte muss beim WLV gekauft werden. Preise und Informationen zur Bestellung etc. sind auf der WLV-Website nachzulesen.
Sonstiges:	Gruppeneinteilung erfolgt beim ersten Termin am 25.10. In den Ferien (Herbst, Winter, Semester) findet kein Training statt sollten aus terminlichen Gründen ein Freitag entfallen, wird mit den Gruppen ein Ausweichtermin innerhalb dieser Woche vereinbart
Anmeldung und Kontakt:	<p>Martin Latzelsberger 0676/518 66 53 martin.latzelsberger@sportunion.at</p> <p>Oliver Latzelsberger 0676/943 6 943</p>