

4. & 5. SEPTEMBER 2021

ULSZ-Rif  
HARTMANNWEG 4-6  
5400 HALLEIN

III. INTERAKTIVER

# KINDERLEICHT ATHLETIK

WORKSHOP



## PROGRAMM

Gemeinsam wollen wir neue Impulse in  
der Kinderleichtathletik setzen!



Die KINDERLEICHTathletik ist vielfältig, herausfordernd und legt den Grundstein für spätere sportliche Höchstleistungen. In Theorie und Praxis werden am 04. & 05. September 2021 neue Impulse aus Praxis, Psychologie, Physiotherapie und Wissenschaft gesammelt, um die Kinderleichtathletik altersgemäß und zielgerichtet anzuleiten, den Grundstein für langfristige Leistungsentwicklung zu legen und Überlastungsschäden zu vermeiden.

### **Samstag 04.09.2021**

09:00 - 10:30 - Hörsaal

#### **Begrüßung & Einführung**

Olivia Raffelsberger // Sportwissenschaftlerin

10:30 - 12:00 - Hörsaal

#### **Fordern/ Fördern/ Überfordern von Kindern.**

#### **Entwicklungspsychologische Aspekte und deren Auswirkungen auf die Tätigkeit von Trainer\*innen.**

Mario Plesser // Sportpsychologe

12:30 - 14:00 - Hörsaal

#### **Basiswissen Sprung, theoretische Inputs**

Sven Benning // VLV-Landestrainer Leichtathletik

14:00 - 17:00 - LA-Anlage (witterungsabhängig)

#### **Praxisideen Sprung und Sprint, Wettkampfcoaching**

Sven Benning, Olivia Raffelsberger

### **Sonntag 05.09.2021**

8:30 - 9:45 - Hörsaal

#### **Basiswissen Staffel, theoretische Inputs**

Sven Benning

10:00 - 12:00 - LA-Anlage (witterungsabhängig)

#### **Praxisideen Staffel**

Sven Benning

12:30 - 14:00 - Hörsaal

#### **Physiotalk: Beweglichkeit und Kräftigung im Kindesalter - Tipps für die Praxis**

Lukas Reiter // Physiotherapeut

14:00 - 15:30 - Hörsaal

#### **Take away messages & Feedback**

Olivia Raffelsberger

# KINDERLEICHT ATHLETIK

FORTBILDUNG



## AUSSCHREIBUNG

**Teilnahmeberechtigt:** Nachwuchstrainer\*innen, Sportler\*innen, Eltern, Interessierte

Für die Praxiseinheiten ist Sportkleidung (in- & outdoor) notwendig. Die Fortbildung findet unter den, zum Zeitpunkt der Veranstaltung, geltenden Covid-19 Sicherheitsauflagen statt und kann bei Bedarf in einer Onlinevariante durchgeführt werden.

04.09.2021 Beginn 9:00 Uhr Hörsaal, Theorie & Praxis; Ende: 17:00 Uhr

05.09.2021 Beginn: 8:30 Uhr Hörsaal, Theorie & Praxis; Ende: 15:30 Uhr

**Meldung:** Die Anmeldung muss bis spätestens 29.8.2021 an das ASVÖ-Bundessekretariat [office@asvoe.at](mailto:office@asvoe.at) sowie in Kopie an Bundesfachwart [dietmar.juriga@asvoe-sbg.at](mailto:dietmar.juriga@asvoe-sbg.at) und Organisatorin [o.raffelsberger@gmx.at](mailto:o.raffelsberger@gmx.at) gesandt werden.

**Die Meldung muss enthalten:** Vor- und Zuname, Wohnadresse, Mailadresse, Geburtsdatum, Verein; **Teilnahmegebühr:** 30 € (ASVÖ-Mitglieder: 15 €)

**Bankverbindung:** Allgemeiner Sportverband Österreichs  
Volksbank Wien  
IBAN: AT184300046100577009  
BIC: VBWIATW1

Für Rückfragen stehen Olivia Raffelsberger (0676 9512355) sowie BFW Dietmar Juriga (0650 857 3520) zur Verfügung.

**Quartierempfehlung:** Gasthof Brückenwirt <https://www.brueckenwirt-hallein.at>  
(Brückenwirtweg 3, 5400 Hallein, Tel.: 06245 76194, [office@brueckenwirt-hallein.at](mailto:office@brueckenwirt-hallein.at))

Alle personenbezogenen Daten werden nach den Vorgaben der DSGVO verarbeitet und ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Wettkampf des ASVÖ verwendet. Zur Erfüllung gesetzlicher Bestimmungen sind wir dazu verpflichtet, Teilnehmerdaten an den Fördergeber zu übermitteln. Eine darüberhinausgehende Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei der Veranstaltung unter Umständen Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden können.

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.  
Vorsitzender Sportausschuss

Mag. Florian Sedy m.p.  
Sportkoordination