

Hürdenlauf:

| Klasse | Strecke | Markierung | Zahl | Höhe | Anlauf | Abstand | Auslauf |
|--------|---------|------------|------|-----------------|--------|---------|---------|
| AK-M | 60m | blau -- | 5 | 1,067m | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| AK-M | 110m | blau -- | 10 | 1,067m | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| AK-M | 400m | grün -- | 10 | 0,914m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U23-M | 110m | blau -- | 10 | 1,067m | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| U23-M | 400m | grün -- | 10 | 0,914m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U20-M | 60m | blau -- | 5 | 0,991m | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| U20-M | 110m | blau -- | 10 | 0,991m | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| U20-M | 400m | grün -- | 10 | 0,914m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U18-M | 60m | blau -- | 5 | 0,914m | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| U18-M | 110m | blau -- | 10 | 0,914m | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| U18-M | 400m | grün -- | 10 | 0,838m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U16-M | 100m | gelb -- | 10 | 0,838m | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| U16-M | 300m | grün -- | 7 | 0,762m | 50,00m | 35,00m | 40,00m |
| U14-M | 60m | schwarz ++ | 4 | 0,60m od. 0,64m | 13,00m | 11,50m | 12,50m |

| | | | | | | | |
|-------|------|------------|----|-----------------|--------|--------|--------|
| AK-W | 60m | gelb -- | 5 | 0,838m | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| AK-W | 100m | gelb -- | 10 | 0,838m | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| AK-W | 400m | grün -- | 10 | 0,762m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U23-W | 100m | gelb -- | 10 | 0,838m | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| U23-W | 400m | grün -- | 10 | 0,762m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U20-W | 60m | gelb -- | 5 | 0,838m | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| U20-W | 100m | gelb -- | 10 | 0,838m | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| U20-W | 400m | grün -- | 10 | 0,762m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U18-W | 60m | gelb -- | 5 | 0,762m | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| U18-W | 100m | gelb -- | 10 | 0,762m | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| U18-W | 400m | grün -- | 10 | 0,762m | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| U16-W | 80m | schwarz ** | 8 | 0,762m | 12,00m | 8,00m | 12,00m |
| U16-W | 300m | grün -- | 7 | 0,762m | 50,00m | 35,00m | 40,00m |
| U14-W | 60m | schwarz ++ | 4 | 0,60m od. 0,64m | 13,00m | 11,50m | 12,50m |

| | | | | | | | |
|--------------|-----|--|--|--|--|--|--|
| alle Klassen | 50m | jeweils wie 60m, jedoch 1 Hürde weniger, Auslauf = Reststrecke | | | | | |
|--------------|-----|--|--|--|--|--|--|

Hindernislauf:

| Klasse | Strecke | Markierung | Runden | Höhe | Zahl der Hindernisse | |
|--------|---------|------------|--------|--------|----------------------|--------------|
| | | | | | freistehend | Wassergraben |
| AK-M | 3000m | blau ■ | 7 ½ | 0,914m | 28 (7x4) | 7 (7x1) |
| U23-M | 3000m | blau ■ | 7 ½ | 0,914m | 28 (7x4) | 7 (7x1) |
| U20-M | 3000m | blau ■ | 7 ½ | 0,914m | 28 (7x4) | 7 (7x1) |
| U18-M | 2000m | blau ■ | 5 | 0,838m | 18 (2+(4x4)) | 5 (5x1) |

| | | | | | | |
|-------|-------|--------|-----|--------|--------------|---------|
| AK-W | 3000m | blau ■ | 7 ½ | 0,762m | 28 (7x4) | 7 (7x1) |
| U23-W | 3000m | blau ■ | 7 ½ | 0,762m | 28 (7x4) | 7 (7x1) |
| U20-W | 3000m | blau ■ | 7 ½ | 0,762m | 28 (7x4) | 7 (7x1) |
| U18-W | 2000m | blau ■ | 5 | 0,762m | 18 (2+(4x4)) | 5 (5x1) |

Hochsprung (ÖSTM, ÖM und BLC – Einzelwettbewerbe):

| Klasse | ab | Steigerung | ab | Steigerung | ab | Steigerung |
|--------|------|------------|------|------------|------|------------|
| AK-M | 1,75 | + 5cm | 1,85 | + 3cm | 2,06 | + 2cm |
| U23-M | 1,75 | + 5cm | 1,85 | + 3cm | 2,06 | + 2cm |
| U20-M | 1,70 | + 5cm | 1,80 | + 3cm | 1,98 | + 2cm |
| U18-M | 1,60 | + 5cm | 1,80 | + 3cm | 2,01 | + 2cm |
| U16-M | 1,50 | + 5cm | 1,70 | + 3cm | | |

| | | | | | | |
|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| AK-W | 1,48 | + 5cm | 1,68 | + 3cm | 1,80 | + 2cm |
| U23-W | 1,45 | + 5cm | 1,60 | + 3cm | 1,72 | + 2cm |
| U20-W | 1,45 | + 5cm | 1,60 | + 3cm | 1,72 | + 2cm |
| U18-W | 1,40 | + 5cm | 1,55 | + 3cm | 1,70 | + 2cm |
| U16-W | 1,35 | + 5cm | 1,50 | + 3cm | | |

Hochsprung (ÖM der Vereine – Einzelwettbewerbe):

| Klasse | ab | Steigerung | ab | Steigerung | ab | Steigerung |
|--------|------|------------|------|------------|------|------------|
| AK-M | 1,60 | + 5cm | 1,85 | + 3cm | 2,06 | + 2cm |
| U16-M | 1,40 | + 5cm | 1,65 | + 3cm | | |

| | | | | | | |
|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| AK-W | 1,40 | + 5cm | 1,65 | + 3cm | 1,80 | + 2cm |
| U16-W | 1,30 | + 5cm | 1,45 | + 3cm | | |

Stabhochsprung (ÖSTM, ÖM und BLC – Einzelwettbewerbe):

| Klasse | ab | Steigerung | ab | Steigerung | ab | Steigerung |
|--------|------|------------|------|------------|------|------------|
| AK-M | 4,05 | + 20cm | 4,45 | + 10cm | 5,25 | + 5cm |
| U23-M | 3,80 | + 20cm | 4,20 | + 10cm | 4,90 | + 5cm |
| U20-M | 3,50 | + 20cm | 4,10 | + 10cm | 4,90 | + 5cm |
| U18-M | 3,10 | + 20cm | 3,70 | + 10cm | 4,60 | + 5cm |
| U16-M | 2,40 | + 20cm | 3,00 | + 10cm | | |

| | | | | | | |
|-------|------|--------|------|--------|------|-------|
| AK-W | 3,00 | + 20cm | 3,40 | + 10cm | 4,00 | + 5cm |
| U23-W | 2,80 | + 20cm | 3,40 | + 10cm | 3,90 | + 5cm |
| U20-W | 2,50 | + 20cm | 3,10 | + 10cm | 3,90 | + 5cm |
| U18-W | 2,30 | + 20cm | 2,70 | + 10cm | 3,60 | + 5cm |
| U16-W | 2,00 | + 20cm | 2,40 | + 10cm | | |

Stabhochsprung (ÖM der Vereine – Einzelwettbewerbe):

| Klasse | ab | Steigerung | ab | Steigerung | ab | Steigerung |
|--------|------|------------|------|------------|----|------------|
| AK-M | 3,20 | + 20cm | 4,40 | + 10cm | | |
| U16-M | 2,40 | + 20cm | 3,00 | + 10cm | | |

| | | | | | | |
|-------|------|--------|------|--------|--|--|
| AK-W | 2,60 | + 20cm | 3,40 | + 10cm | | |
| U16-W | 2,00 | + 10cm | | | | |

Hochsprung (ÖSTM und ÖM – Mehrkampf Wettbewerbe):

| Klasse | Ab | Steigerung | Ab | Steigerung |
|--------|------|------------|----|------------|
| AK-M | 1,55 | + 3cm | | |
| U23-M | 1,55 | + 3cm | | |
| U20-M | 1,43 | + 3cm | | |
| U18-M | 1,40 | + 3cm | | |
| U16-M | 1,25 | + 3cm | | |
| U14-M | 1,04 | + 4cm | | |

| | | | | |
|-------|------|-------|--|--|
| AK-W | 1,30 | + 3cm | | |
| U23-W | 1,30 | + 3cm | | |
| U20-W | 1,24 | + 3cm | | |
| U18-W | 1,18 | + 3cm | | |
| U16-W | 1,09 | + 3cm | | |
| U14-W | 1,04 | + 4cm | | |

Finden mehrere Altersklassen in einem Bewerb/Gruppe statt, ist eine Angleichung der Sprunghöhen möglich und wird in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Stabhochsprung (ÖSTM und ÖM – Mehrkampf Wettbewerbe):

| Klasse | ab | Steigerung | ab | Steigerung |
|--------|------|------------|----|------------|
| AK-M | 3,00 | + 10cm | | |
| U23-M | 3,00 | + 10cm | | |
| U20-M | 2,60 | + 10cm | | |
| U18-M | 2,40 | + 10cm | | |

Stoß-/Wurfbewerbe:

| Klasse | Kugel | Diskus | Hammer | Speer | Vortex |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------|
| AK-M | 7,26kg | 2,00kg | 7,26kg | 800g | |
| U23-M | 7,26kg | 2,00kg | 7,26kg | 800g | |
| U20-M | 6,00kg | 1,75kg | 6,00kg | 800g | |
| U18-M | 5,00kg | 1,50kg | 5,00kg | 700g | |
| U16-M | 4,00kg | 1,00kg | 4,00kg | 600g | |
| U14-M | 3,00kg | 0,75kg | 3,00kg | 400g | 135g |

| | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|------|------|
| AK-W | 4,00kg | 1,00kg | 4,00kg | 600g | |
| U23-W | 4,00kg | 1,00kg | 4,00kg | 600g | |
| U20-W | 4,00kg | 1,00kg | 4,00kg | 600g | |
| U18-W | 3,00kg | 1,00kg | 3,00kg | 500g | |
| U16-W | 3,00kg | 0,75kg | 3,00kg | 400g | |
| U14-W | 2,00kg | 0,75kg | 2,00kg | 400g | 135g |

Dreisprung (ÖSTM, ÖM):

| Klasse | Balken |
|----------|-----------|
| Männlich | 13m / 11m |
| Weiblich | 11m / 9m |

Dreisprung (BLC):

| Klasse | Balken |
|----------|----------|
| Männlich | 11m / 9m |
| Weiblich | 11m / 9m |

Dreisprung (ÖM der Vereine):

| Klasse | Balken |
|----------|----------------|
| Männlich | 13m / 11m / 9m |
| Weiblich | 11m / 9m |

Mehrkampf:

| | | |
|-------|-------------|---|
| AK-M | Zehnkampf | 1. Tag: 100m, Weit, Kugel (7,26), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (1,067), Diskus (2,0), Stabhoch, Speer (800), 1500m |
| U23-M | Zehnkampf | 1. Tag: 100m, Weit, Kugel (7,26), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (1,067), Diskus (2,0), Stabhoch, Speer (800), 1500m |
| U20-M | Zehnkampf | 1. Tag: 100m, Weit, Kugel (6,0), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (0,991), Diskus (1,75), Stabhoch, Speer (800), 1500m |
| U18-M | Zehnkampf | 1. Tag: 100m, Weit, Kugel (5,0), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (0,914), Diskus (1,5), Stabhoch, Speer (700), 1500m |
| U16-M | Siebenkampf | 1. Tag: 100m, Weit, Kugel (4,0), Hoch 2. Tag: 100m Hü (0,838), Speer (600), 1000m |
| U14-M | Fünfkampf | 60m Hü (0,60 od. 0,64), Hoch, 60m, Vortex (135), 1200m Cross |

| | | |
|-------|-------------|---|
| AK-W | Siebenkampf | 1. Tag: 100m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (600), 800m |
| U23-W | Siebenkampf | 1. Tag: 100m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (600), 800m |
| U20-W | Siebenkampf | 1. Tag: 100m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (600), 800m |
| U18-W | Siebenkampf | 1. Tag: 100m Hü (0,762), Hoch, Kugel (3,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (500), 800m |
| U16-W | Siebenkampf | 1. Tag: 80m Hü (0,762), Hoch, Kugel (3,0), 100m 2. Tag: Weit, Speer (400), 800m |
| U14-W | Fünfkampf | 60m Hü (0,60 od. 0,64), Hoch, 60m, Vortex (135), 1200m Cross |

Mehrkampf Halle:

| | | |
|-------|-------------|---|
| AK-M | Siebenkampf | 1. Tag: 60m, Weit, Kugel (7,26), Hoch 2. Tag: 60m Hü (1,067), Stabhoch, 1000m |
| U20-M | Siebenkampf | 1. Tag: 60m, Weit, Kugel (6,00), Hoch, 2. Tag: 60m Hü (0,991), Stabhoch, 1000m |
| U18-M | Siebenkampf | 1. Tag: 60m, Weit, Kugel (5,00), Hoch, 2. Tag: 60m Hü (0,914), Stabhoch, 1000m |

| | | |
|-------|-----------|---|
| AK-W | Fünfkampf | 60m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), Weit, 800m |
| U20-W | Fünfkampf | 60m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), Weit, 800m |
| U18-W | Fünfkampf | 60m Hü (0,762), Hoch, Kugel (3,0), Weit, 800m |