

ÖLV-MEISTERSCHAFTSBEWERBE 2019 - MÄNNLICH



Disziplingruppe	AK-M	AK-M HALLE	U23-M	U20-M	U20-M HALLE	U18-M	U18-M HALLE	U16-M	U14-M	MASTERS M	
LAUF	100m	60m	100m	100m	60m	100m	60m	100m		100m	
	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m			200m	
	400m	400m	400m	400m	400m	400m **	400m **	300m ***		400m	
	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	1000m		800m	
	1500m	1500m	1500m	1500m		1500m	1500m			1500m	
	5000m	3000m	5000m	5000m	3000m	3000m	3000m	3000m		5000m	
	10000m										
	Cross kurz +++ Cross lang +		Cross kurz +++	Cross +++			Cross +		Cross +	Cross +	Cross
	10km SL + Halbmarathon + Marathon + Berglauf +++ Bergmarathon ++ Ultralauf ++ *		10km SL Halbmarathon	10km SL			5km SL +				10km SL Halbmarathon Marathon Berglauf Bergmarathon Ultralauf °°
				Berglauf °			Berglauf °				
HÜRDEN/ HINDERNIS	110m Hü (1,067)	60m Hü (1,067)	110m Hü (1,067)	110m Hü (0,991)	60m Hü (0,991)	110m Hü (0,914)	60m Hü (0,914)	100m Hü (0,838)			
	400m Hü (0,914)		400m Hü (0,914)	400m Hü (0,914)		400m Hü (0,838) **		300m Hü (0,762) ***			
	3000m Hi		3000m Hi	3000m Hi		2000m Hi					
STAFFEL	4x100m		4x100m	4x100m		4x100m		4x100m			
	4x400m	4x200m					4x200m Mixed ~				
	3x1000m			3x1000m		3x1000m		3x1000m			
SPRUNG	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		Hoch	
	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab	
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		Weit	
	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei				
STOSS/WURF	Kugel (7,26)	Kugel (7,26)	Kugel (7,26)	Kugel (6,0)	Kugel (6,0)	Kugel (5,0)	Kugel (5,0)	Kugel (4,0)		Kugel "	
	Diskus (2,0)		Diskus (2,0)	Diskus (1,75)		Diskus (1,5)		Diskus (1,0)		Diskus "	
	Hammer (7,26)		Hammer (7,26)	Hammer (6,0)		Hammer (5,0)		Hammer (4,0)		Hammer "	
	Speer (800)		Speer (800)	Speer (800)		Speer (700)		Speer (600)		Speer "	
GEHEN		3000m BG								5000m BG	
	20km SG +		10km SG	10km SG		10km SG		5km SG		10km SG	
	50km SG									20km SG	
MEHRKAMPF	Zehnkampf +++	Siebenkampf +++	Zehnkampf +++	Zehnkampf +++	Siebenkampf +++	Zehnkampf + **	Siebenkampf +++	Siebenkampf +	Fünfkampf +		
	100m	60m	100m	100m	60m	100m	60m	100m	60m Hü (0,60-0,64)		
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Hoch		
	Kugel (7,26)	Kugel (7,26)	Kugel (7,26)	Kugel (6,0)	Kugel (6,0)	Kugel (5,0)	Kugel (5,0)	Kugel (4,0)	60m		
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Vortex (135)		
	400m		400m	400m		400m			1200m Cross		
	110m Hü (1,067)	60m Hü (1,067)	110m Hü (1,067)	110m Hü (0,991)	60m Hü (0,991)	110m Hü (0,914)	60m Hü (0,914)	100m Hü (0,838)			
	Diskus (2,0)		Diskus (2,0)	Diskus (1,75)		Diskus (1,5)					
	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab				
	Speer (800)		Speer (800)	Speer (800)		Speer (700)		Speer (600)			
1500m	1000m	1500m	1500m	1000m	1500m	1000m	1000m				

Version vom 31.01.2019	+ Einzel- und Teamwertung (3 Athleten/Team) ++ Einzel- und gemischte Teamwertung (3 Athleten/Team) ° Einzel- und Teamwertung (2 Athleten/Team, über Altersklassen hinweg) °° Einzelwertung nur in den Altersklassen M40, M50, M60, M70 – je 2 Athleten m/w +++ Einzel- und Teamwertung (3 Athleten/Team, über Altersklassen hinweg), bei Berglauf werden die Altersklassen gemeinsam gewertet, die die gleiche Strecke laufen				* 100km jedes Jahr, 24h Lauf alle geraden Jahre	** nur U18 startberechtigt (Jahrgänge 2002/03)	*** nur U16 startberechtigt Jahrgänge 2004/05)	" Gewichte siehe ÖLV-Homepage
------------------------	---	--	--	--	---	--	--	-------------------------------

ÖLV-MEISTERSCHAFTSBEWERBE 2019 - WEIBLICH



Disziplingruppe	AK-W	AK-W HALLE	U23-W	U20-W	U20-W HALLE	U18-W	U18-W HALLE	U16-W	U14-W	MASTERS W	
LAUF	100m	60m	100m	100m	60m	100m	60m	100m		100m	
	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m			200m	
	400m	400m	400m	400m	400m	400m **	400m **	300m ***			
	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	1000m			800m
	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m				1500m
	5000m	3000m	5000m	5000m	3000m	3000m	3000m	3000m			5000m
	10000m										
	Cross +++		Cross +++	Cross +++		Cross +		Cross +		Cross +	Cross
	10km SL +		10km SL	10km SL		5km SL +					10km SL
	Halbmarathon + Marathon + Berglauf ° Bergmarathon ++ Ultralauf ++ *		Halbmarathon		Berglauf °		Berglauf °				Halbmarathon Marathon Berglauf Bergmarathon Ultralauf °°
HÜRDEN/ HINDERNIS	100m Hü (0,838)	60m Hü (0,838)	100m Hü (0,838)	100m Hü (0,838)	60m Hü (0,838)	100m Hü (0,762)	60m Hü (0,762)	80m Hü (0,762)			
	400m Hü (0,762)		400m Hü (0,762)	400m Hü (0,762)		400m Hü (0,762) **		300m Hü (0,762) ***			
STAFFEL	4x100m		4x100m	4x100m		4x100m		4x100m			
	4x400m	4x200m					4x200m Mixed ~				
	3x800m			3x800m		3x800m		3x800m			
SPRUNG	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		Hoch	
	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab			
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		Weit	
	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei			
STOSS/WURF	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (3,0)	Kugel (3,0)	Kugel (3,0)		Kugel "	
	Diskus (1,0)		Diskus (1,0)	Diskus (1,0)		Diskus (1,0)		Diskus (0,75)		Diskus "	
	Hammer (4,0)		Hammer (4,0)	Hammer (4,0)		Hammer (3,0)		Hammer (3,0)		Hammer "	
	Speer (600)		Speer (600)	Speer (600)		Speer (500)		Speer (400)		Speer "	
GEHEN		3000m BG								5000m BG	
	10km SG +++ 20km SG		10km SG +++	10km SG +++		5km SG		3km SG		10km SG 20km SG	
MEHRKAMPF	Siebenkampf +++	Fünfkampf +++	Siebenkampf +++	Siebenkampf +++	Fünfkampf +++	Siebenkampf + **	Fünfkampf +++	Siebenkampf +	Fünfkampf +		
	100m Hü (0,838)	60m Hü (0,838)	100m Hü (0,838)	100m Hü (0,838)	60m Hü (0,838)	100m Hü (0,762)	60m Hü (0,762)	80m Hü (0,762)	60m Hü (0,60-0,64)		
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		
	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (4,0)	Kugel (3,0)	Kugel (3,0)	Kugel (3,0)	60m		
	200m		200m	200m		200m		100m	Vortex (135) 1200m Cross		
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		
Speer (600)		Speer (600)	Speer (600)		Speer (500)		Speer (400)				
800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m			
Version vom 31.01.2019	+ Einzel- und Teamwertung (3 Athleten/Team) ++ Einzel- und gemischte Teamwertung (3 Athleten/Team) ° Einzel- und Teamwertung (2 Athleten/Team, über Altersklassen hinweg) °° Einzelwertung nur in den Altersklassen W40, W50, W60, W70 ~ je 2 Athleten m/w +++ Einzel- und Teamwertung (3 Athleten/Team, über Altersklassen hinweg)				* 100km jedes Jahr, 24h Lauf alle geraden Jahre	** nur U18 startberechtigt (Jahrgänge 2002/03)	*** nur U16 startberechtigt Jahrgänge 2004/05)		" Gewichte siehe ÖLV-Homepage		