

QUALIFIKATIONSNORMEN DES ÖLV 2020

M Ä N N E R

Bewerb	Olympische Spiele 31.07.-09.08. Tokio Jg. 2002 und älter 28.06. (Q)	EM 25.08.-30.08. Paris Jg. 2004 und älter 16.08. (Q)	Junioren-WM 07.07.-12.07. Nairobi Jg. 2001 - 2004 21.06. (Q)	Jugend-EM 16.07.-19.07. Rieti Jg. 2003 - 2004 05.07. (Q)
60m	---	---	---	---
100m	10,05 (56)	10,28 (36)	10,58	10,90
200m	20,24 (56)	20,80 (36)	21,38	22,05
400m	44,90 (48)	46,40 (36)	47,35	49,60
800m	1:45,20 (48)	1:47,30 (32)	1:50,80	1:55,30
1500m	3:35,00 (45)	3:39,50 (24)	3:48,00	4:00,00
3000m	---	---	8:14,00	8:35,00
5000m	13:13,50 (42)	13:44,00 (30)	14:12,00	---
10.000m	27:28,00 (27)	28:50,00 (24)	---	---
Halbmarathon	---	1:04:40	---	---
Marathon	2:11:30 (80)	---	---	---
110m Hürden	13,32 (40)	13,90 (36)	14,15 (0,99m)	14,30 (0,91 m)
400m Hürden	48,90 (40)	50,70 (36)	53,10	56,00 (0,84 m)
2000m Hindernis	---	---	---	6:14,00
3000m Hindernis	8:22,00 (45)	8:45,00 (32)	9:07,00	---
4x100m Staffel	16 (")	16 (")	40,60	---
4x400m Staffel	16 (")	16 (")	3:10,00 (^)	---
Medley Staffel	---	---	---	kein Limit (^)
10.000m Bahngehen	---	---	43:40,00	48:30,00
20km Straßengehen	1:21:00 (60)	---	---	---
50km Straßengehen	3:50:00 (60)	---	---	---
Hochsprung	2,33 (32)	2,24 (26)	2,16	2,03
Stabhochsprung	5,80 (32)	5,60 (26)	5,10	4,60
Weitsprung	8,22 (32)	7,95 (26)	7,58	7,05
Dreisprung	17,14 (32)	16,60 (26)	15,60	14,35
Kugelstoß	21,10 (32)	20,00 (26)	18,30 (6 kg)	17,35 (5 kg)
Diskuswurf	66,00 (32)	63,50 (26)	57,00 (1,75 kg)	54,50 (1,5 kg)
Hammerwurf	77,50 (32)	74,45 (26)	68,50 (6 kg)	68,00 (5 kg)
Speerwurf	85,00 (32)	80,50 (26)	69,50 (800g)	67,00 (700 g)
Zehnkampf	8350 (24)	7850 (24)	7100 (=)	6500

- (Q) Qualifikationsschluss
- (+) Halbmarathon-Weltmeisterschaften am 29.03.2020 in Gdynia/POL.
- (") Bei den Olympischen Spielen und bei den EM sind im 4x100m-Lauf und im 4x400m-Lauf je 16 Nationalstaffeln startberechtigt.
- (^) Eine Normerfüllung im 4x400m-Lauf ist auch über 400m-Einzelleistungen möglich. Bei den Jugend-EM wird eine Medley-Staffel gelaufen (100m/200m/300m/400m). Qualifikationsmodus: siehe Nominierungskriterien.
- (=) Für den Zehnkampf der Junioren-WM gelten die Hürden und Gewichte der Junioren:
Hürden: 0,99 m / Kugel: 6 kg / Diskus: 1,75 kg.

Für die **Olympischen Spiele in Tokio** wurde von World Athletics in allen Einzeldisziplinen eine Mindest-Teilnehmerzahl festgelegt. Startberechtigt sind alle Athleten mit Qualifikationslimit. Bei weniger direkt Qualifizierten (mit Limit) wird von World Athletics nach Qualifikationsschluss (28.06.2020 bzw. 31.05.2020 für Marathon) auf diese Mindest-Teilnehmerzahl (siehe Klammer) aufgestockt. Als Kriterium gilt das World Ranking nach dem neuen Punktesystem von World Athletics.

Für die **EM in Paris** wurde von European Athletics in allen Einzeldisziplinen eine Mindest-Teilnehmerzahl festgelegt (Ausnahme: Halbmarathon). Startberechtigt sind alle Athleten mit Qualifikationslimit. Bei weniger direkt Qualifizierten (mit Limit) wird von European Athletics nach Qualifikationsschluss auf diese Mindest-Teilnehmerzahl (siehe Klammer) aufgestockt. Als Kriterium gilt die Saisonbestleistung (Freiluft) per 16.08.2020.

QUALIFIKATIONSNORMEN DES ÖLV 2020

F R A U E N

Bewerb	Olympische Spiele 31.07.-09.08. Tokio Jg. 2002 und älter 28.06. (Q)	EM 25.08.-30.08. Paris Jg. 2004 und älter 16.08. (Q)	Junioren-WM 07.07.-12.07. Nairobi Jg. 2001 - 2004 21.06. (Q)	Jugend-EM 16.07.-19.07. Rieti Jg. 2003 - 2004 05.07. (Q)
60m	---	---	---	---
100m	11,15 (56)	11,44 (36)	11,85	11,95
200m	22,80 (56)	23,35 (36)	24,35	24,60
400m	51,35 (48)	52,65 (36)	54,85	56,50
800m	1:59,50 (48)	2:02,50 (32)	2:08,70	2:10,00
1500m	4:04,20 (45)	4:11,00 (24)	4:28,00	4:35,00
3000m	---	---	9:25,00	9:50,00
5000m	15:10,00 (42)	15:50,00 (30)	16:35,00	---
10.000m	31:25,00 (27)	33:20,00 (24)	---	---
Halbmarathon	---	1:14:00	---	---
Marathon	2:29:30 (80)	---	---	---
100m Hürden	12,84 (40)	13,30 (36)	14,15	14,20 (0,76 m)
400m Hürden	55,40 (40)	57,95 (36)	60,75	62,50 (0,76 m)
2000m Hindernis	---	---	---	7:15,00
3000m Hindernis	9:30,00 (45)	9:55,00 (32)	10:35,00	---
4x100m Staffel	16 (")	16 (")	46,00	---
4x400m Staffel	16 (")	16 (")	3:40,00 (^)	---
Medley Staffel	---	---	---	kein Limit (^)
5000m Bahngehen	---	---	---	26:00,00
10.000m Bahngehen	---	---	50:30,00	---
20km Straßengehen	1:31:00 (60)	---	---	---
50km Straßengehen	---	---	---	---
Hochsprung	1,96 (32)	1,90 (26)	1,82	1,76
Stabhochsprung	4,70 (32)	4,45 (26)	4,07	3,65
Weitsprung	6,82 (32)	6,60 (26)	6,15	5,90
Dreisprung	14,32 (32)	13,90 (26)	12,90	12,40
Kugelstoß	18,50 (32)	17,00 (26)	14,60	14,90 (3 kg)
Diskuswurf	63,50 (32)	57,00 (26)	49,00	42,00 (1 kg)
Hammerwurf	72,50 (32)	69,00 (26)	58,00	60,00 (3 kg)
Speerwurf	64,00 (32)	58,00 (26)	50,50	49,00 (500 g)
Siebenkampf	6420 (24)	5850 (24)	5350	4900

- (Q) Qualifikationsschluss
- (+) Halbmarathon-Weltmeisterschaften am 29.03.2020 in Gdynia/POL.
- (") Bei den Olympischen Spielen und bei den EM sind im 4x100m-Lauf und im 4x400m-Lauf je 16 Nationalstaffeln startberechtigt.
- (^) Eine Normerfüllung im 4x400m-Lauf ist auch über 400m-Einzelleistungen möglich. Bei den Jugend-EM wird eine Medley-Staffel gelaufen (100m/200m/300m/400m). Qualifikationsmodus: siehe Nominierungskriterien.

Für die **Olympischen Spiele in Tokio** wurde von World Athletics in allen Einzeldisziplinen eine Mindest-Teilnehmerzahl festgelegt. Startberechtigt sind alle Athletinnen mit Qualifikationslimit. Bei weniger direkt Qualifizierten (mit Limit) wird von World Athletics nach Qualifikationsschluss (28.06.2020 bzw. 31.05.2020 für Marathon) auf diese Mindest-Teilnehmerzahl (siehe Klammer) aufgestockt. Als Kriterium gilt das World Ranking nach dem neuen Punktesystem von World Athletics.

Für die **EM in Paris** wurde von European Athletics in allen Einzeldisziplinen eine Mindest-Teilnehmerzahl festgelegt (Ausnahme: Halbmarathon). Startberechtigt sind alle Athletinnen mit Qualifikationslimit. Bei weniger direkt Qualifizierten (mit Limit) wird von European Athletics nach Qualifikationsschluss auf diese Mindest-Teilnehmerzahl (siehe Klammer) aufgestockt. Als Kriterium gilt die Saisonbestleistung (Freiluft) per 16.08.2020.