

**WICHTIGE INFORMATIONEN DES IMSB-AUSTRIA**  
**MERKBLATT**  
**FÜR SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN**

**Sportmedizinische bzw. sportwissenschaftliche  
Untersuchung und Beratung für Spitzensportler**

Liebe Sportlerin,  
lieber Sportler,

Ihr Ansuchen um Aufnahme in den  
Untersuchungsberechtigtenkader des Instituts für  
medizinische und sportwissenschaftliche Beratung  
(IMSB) wurde vom IMSB-Austria befürwortet.  
Sie sind somit berechtigt, sportmedizinische  
Untersuchung, die im Rahmen des IMSB-Austria geboten  
wird, entsprechend dem Untersuchungsscheck kostenlos  
zu beanspruchen.

Das angebotene Set umfasst:

- Sportmedizinische Grunduntersuchung  
(internistisch, orthopädisch), Labor, EKG
- Labordiagnostik (Ergometrie bzw.  
Spiroergometrie).

Zwecks Vereinbarung eines Termines ersuchen wir Sie,  
direkt mit dem IMSB-Austria oder einer unserer  
Untersuchungsstellen Kontakt aufzunehmen (Adressen  
siehe Verzeichnis der akkreditierten  
Untersuchungsstellen des IMSB-Austria).

Darüber hinaus stehen Ihnen auch alle anderen  
Servicebereiche des IMSB-Austria gegen  
Materialkostenersatz zur Verfügung. Dies sind  
insbesondere:

- Felddiagnostik (Laktattests, sportmotorische  
Tests, Leistungsprofile, Trainingsüberwachung)
- Anthropometrische Untersuchung (Somatotyp,  
Fettanteilbestimmung, Höhenprädiktion,...)
- Psychologische Diagnostik und Beratung
- Ernährungsberatung
- Trainingsberatung (Trainingplanung,  
Trainingsmittel, Belastungsstruktur,...)

Informationen bzw. Anmeldungen zu diesen Punkten  
sind direkt über das IMSB-Austria vorzunehmen  
(Tel.: 02236/22 928).

**Bitte beachten Sie folgende Punkte:**

1. Vereinbaren Sie rechtzeitig einen  
Untersuchungs- bzw. Besprechungstermin.

2. Für die verschiedenen Tests benötigen Sie  
folgende Sportbekleidung:
  - a) Labortest:  
Sportkleidung für Raumtemperaturen
  - b) Feldtest:  
Sportgerechte Kleidung, Spezialausrüstung  
wie Spikes, Fußballschuhe etc., soweit  
erforderlich. Dusche ist vorhanden.
3. 1-3 Tage vor den Untersuchungen sind  
Wettkämpfe bzw. erschöpfende  
Trainingsbelastungen grundsätzlich zu  
vermeiden. Es sollte eine wettkampfgemäße  
Vorbereitung erfolgen.
4. In der Nacht vor dem Untersuchungstag sollten  
Sie mindestens 8 Stunden schlafen.
5. Am Untersuchungstag sollten Sie sich  
wettkampfgerecht ernähren (bis zu 2 Stunden  
vor dem Test kleine kohlenhydrathaltige,  
jedoch eiweißarme Mahlzeiten).
6. Nehmen Sie ihre Trainingsaufzeichnungen zu  
den Tests mit.
7. Sollten Sie ihren Untersuchungstermin nicht  
wahrnehmen können, ersuchen wir Sie,  
rechtzeitig die jeweilige Untersuchungsstelle zu  
benachrichtigen.
8. Vergessen Sie bitte nicht, zu  
sportmedizinischen Grunduntersuchungen den  
Untersuchungsscheck mitzunehmen. Ohne  
Scheck kann KEINE kostenlose Untersuchung  
durchgeführt werden.
9. Vereinbaren Sie nach Abschluß der  
Untersuchung einen Termin zur Besprechung  
der verschiedenen Untersuchungsergebnisse.  
Nur aktuelle Testergebnisse können unmittelbar  
zur Trainingsregelung herangezogen werden.
10. Falls Sie im Zusammenhang mit der  
Durchführung der Untersuchung bzw. der  
leistungsdiagnostischen Beratung Fragen bzw.  
Probleme haben sollten, ersuchen wir Sie, mit  
der Geschäftsstelle des IMSB-Austria (Tel.:  
02236/22 928) Kontakt aufzunehmen. Wir  
werden Ihnen gerne mit Rat und Tat zur  
Verfügung stehen.