Jede(r)mannlauf

Der Salzburger Stadtlauf

4. Oktober 2020

HYUNDAI

HALBMARATHON

Salzburg, Volksgarten

STADT : SALZBURG

Salzburger SPARKASSE

ÖLV-Staatsmeisterschaften im Halbmarathon

jedermannlauf.at

AUSTRIAN ATHLETICS ÖLV **RennInformation**

plus BLV-, KLV-, NÖLV-, OÖLV-, SLV-, STLV-, WLV-Meisterschaften

Coca-Cola · new balance · Hervis · Stiegl · WYNDHAM GRAND Salzburg Conference Centre · Bio Austria

Danke an alle Teilnehmer & Partner!

Thanks to all participants and partners!

Herzlichen Dank allen Aktiven, durch die der Jedermannlauf 2020 zu einem ganz besonderen Moment wird!

Wir danken allen Sponsoren, Förderern, Partnern und Freunden, die die Durchführung erst ermöglichen!

Many thanks to all runners who are the reason why the Jedermannlauf 2020 will become a very special moment!
We would like to thank all sponsors, supporters, partners and friends for your contribution and your support!
You make the Jedermannlauf possible.

Inhalt

Willkommen 4
Covid-19: Wichtige Infos 6
Übersichtsplan Start/Ziel 8
Vor dem Lauf 9
Info für Renntag 10
Streckenplan 11
Info – nach dem Lauf 12
Staatsmeisterschaften 13
Danke & Kontakt 14

Willkommen

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Freunde des Laufsports!

Der Jedermannlauf ist Salzburgs älteste Laufveranstaltung und seit 1974 trotz einiger Unterbrechungen der Salzburger Stadtlauf. Schon mehrfach war er Basis für die Durchführung wichtiger Meisterschaften. So auch heuer. Zum x-ten Mal werden in diesem Rahmen die Österreichischen Staatsmeisterschaften im Halbmarathonlauf sowie die Landesmeisterschaften für sieben Landesverbände eingebunden.

Der Jedermannlauf wird 2020 lediglich als Halbmarathon ausgetragen. Um die heurige Veranstaltung zu retten, haben wir im letzten Moment ein Alternativkonzept entwickelt. Die kurzfristig AIMS-zertifizierte Strecke führt vom Volksgarten ausgehend, dem rechten Salzachufer folgend bis zur Hellbrunner Brücke. Auf der gegenüberliegenden Seite führt die Strecke durch die Salzburger Altstadt bis zum Kraftwerk Lehen, wo die Salzach zum zweiten Mal überquert wird. Nach einem Vorbeilaufen am Volksgarten vollendet eine zweite, rund fünf Kilometer lange Runde bis zum Wilhelm-Kaufmann-Steg und auf der gegenüberliegenden Salzachseite zurück, die 21,0975 Kilometer.

Der Startschuss fällt am Sonntag, 4. Oktober um 8:30 Uhr für die Österreichischen Staatsmeisterschaften (Männer bis einschließlich M50), um 8:45 Uhr für die Staatsmeisterschaften (alle Frauen & Masters ab M55) und zwischen 9:00 und 9:15 Uhr für alle weiteren Läuferinnen und Läufer.

Inmitten der bisherigen und kommenden Absagen vieler Laufsportevents sind wir extrem froh, den Jedermannlauf in sehr stark verkleinerter Form umsetzen zu können. Dazu braucht es aber einige ganz spezielle Maßnahmen, um den behördlichen Auflagen gerecht zu werden. Wir sind trotz der notwendigen Einschränkungen bemüht, einen schönen und wertvollen Wettbewerb für euch zu organisieren. Gleichzeitig bitten wir aber um Verständnis, dass wir bei der geplanten Umsetzung sehr konsequent sein müssen. Es geht auch um die Zukunft weiterer Laufevents. Wir gehen davon aus, dass sich Läuferinnen und Läufer sowie deren Begleiter an die neuen Spielregeln halten werden und es deswegen zu keinen Ausschlüssen aus dem jeweiligen Bewerb kommen wird.

Wir bitten um Verständnis, dass die Strecke von uns an sensiblen Stellen zwar gesichert wird, aber für die Teilnehmer nicht gesperrt ist. Der Laufspaß sollte darunter aber nicht leiden.

Das Team vom Jedermannlauf wünscht euch einen angenehmen Aufenthalt in Salzburg und den bestmöglichen Erfolg beim Jedermannlauf!

Danke für euer Dabeisein & Alles Gute,
lieben Gruß
Johannes Langer
Club RunAustria

Salzburg Marathon.

Eine glanzvolle Aktivwoche.

Vom Kinderrennen bis zum Marathon.

Entdecke laufend das Weltkulturerbe Salzburger Altstadt.

visit
salzburg-marathon.at

Marathon | Halbmarathon | Staffel-Marathon | 10K-City Run | Frauenlauf
Frühstückslauf | Gipfel Treffen | Junior-Marathon | #OneMileForASmile

Covid-19: Wichtige Infos

Zusätzliche Registrierung

Das COVID-19-Präventionskonzept des Veranstalters sieht ergänzend zu den Teilnehmer*innen und Helfer*innen eine Registrierung aller Trainer*innen, Zuschauer*innen und Medienvertreter*innen vor. Erfasst werden Namen, E-Mail-Adresse und bei Bedarf die Anzahl an Begleitpersonen aus demselben Haushalt.

Die Registrierung ist online auf https://sportveranstaltung.at/oelv/salzburg/signup/index/welcome bereits im Vorfeld möglich. Der dann per E-Mail übermittelte QR-Code wird beim Zugang in den Innenbereich der Veranstaltung durch den Ordnerdienst gescannt. Die Daten werden nach 28 Tagen automatisch gelöscht und dienen ausschließlich der Zählung der anwesenden Personen bzw. zur Verständigung beim Auftreten eines COVID-19-Falls.

Vorbereitung & Anti-Doping

Eine Teilnahme darf nur nach ausreichender Trainingsvorbereitung sowie körperlicher Gesundheit erfolgen. Mit der Teilnahme verpflichten sich die Sportler*innen zur Einhaltung der Anti-Doping Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des ÖLV und von World Athletics (insb. Satzungen, NWB, book of rules, ...).

Maskenpflicht

Neben den Abstandsregeln besteht im abgesperrten Eventgelände, im Vorstart, im Start- & Zielbereich Maskenpflicht. Dafür stellt der Veranstalter allen Aktiven einen Buff (Multifunktionstuch) zur Verfügung. Natürlich kann auch eine eigene Schutzmaske, jedoch keine Gesichtsvisiere alleine getragen werden. Das Nichteinhalten dieser vorgeschriebenen Regelung zieht die sofortige Disqualifikation nach sich.

Bitte beachten!

Du erhältst bei der Startnummernausgabe von uns einen Buff, den du bitte während der Veranstaltung nutzt. Du kannst natürlich in den vorgeschriebenen Bereichen deinen eigenen Mund-Nasen-Schutz verwenden. Im Ziel werden von uns zusätzliche Schutzmasken aufgelegt.

Im gesamten, abgesperrten Eventgelände ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Gleichzeitig gelten die Abstandsregeln von zwei Metern. Beim Aufwärmen außerhalb des Areals wie während des Rennens gilt das natürlich nicht.

Mit dem Startsignal kann der Schutz entfernt werden. Mit dem Buff um den Hals kannst du nach dem Zieldurchlauf dieses Schutztuch sofort wieder über Mund und Nase ziehen.

Die wichtigsten Tipps zu deinem Schutz

Achte bitte schon in den letzten Tagen vor dem Jedermannlauf verstärkt auf deine Kontakte und dein Verhalten in der Öffentlichkeit – beobachte genau deinen Gesundheitszustand!

Reduziere Kontakte zu anderen so weit wie möglich!

Kontrolliere öfters deine Körpertemperatur!

Achte auf „social distancing"!

Trag deinen MNS so oft wie möglich!

Berühre nicht dein Gesicht oder deinen MNS!

Wasche und desinfiziere öfters deine Hände!

Mund-Nasen-Schutz

- Wechsle öfter deinen Mund-Nasen-Schutz (MNS).
- Wasche oder desinfiziere deine Hände, wenn du die Nase-Mund-Schutzmaske aufsetzt oder entfernst.
- Halte die nicht verwendeten Mund-Nase-Schutzmasken in einer Plastiktüte sauber.
- Lege gebrauchte Mund-Nase-Schutzmasken in einen separaten Beutel.
- Vermische keine sauberen und gebrauchten Mund-Nase-Schutzmasken.
- Wasch wiederverwendbare Mund-Nase-Schutzmasken nach jedem Gebrauch in heißem Wasser.
- Entsorge deine Einweg-Mund-Nase-Schutzmasken sorgfältig.

Infos: vor dem Lauf

Wo findet die Startnummernabholung statt?

Die Startnummernabholung findet ausschließlich am Samstag, 3. Oktober zwischen 9 und 18 Uhr im Hervis-Shop im Einkaufszentrum „Forum 1" am Hauptbahnhof Salzburg statt. Eine Startnummernabholung am Eventtag ist aufgrund einer aktuellen Verordnung nicht möglich. Bitte beachte die allgemeine Mund-Nasen-Schutz-Pflicht in Einkaufszentren!

Brauche ich einen Chip?

Beim Jedermannlauf 2020 erfolgt die Zeitnehmung der Firma Pentek Timing durch die in die Startnummern integrierten Zeitnehmungschips. Die Startnummer darf daher keinesfalls geknickt oder gefaltet werden. Wir weisen auf ein ordnungsgemäßes Tragen der Startnummer auf der Brust hin, nur so ist ein Erfassen der Zeitnehmung gewährleistet. Die Startnummern dürfen entsprechend der Wettkampfregeln keinesfalls am Rücken oder Oberschenkel getragen werden.

Die Chipgebühr ist bereits im Nenngeld inkludiert. Es kommen daher keine zusätzlichen Kosten bei der Startnummernabholung auf dich zu.

Wo kann ich meine Eigenverpflegung abgeben?

Die Eigenverpflegung kann am Sonntag, 4. Oktober von 7:15 bis 7:45 Uhr bei unserem Informationsstand im Volksgarten abgegeben werden. Die dafür vorgesehenen Behälter sind mit W1, W2 & W3 gekennzeichnet – siehe Erfrischungsstände auf dem Streckenplan. Der jeweils erste Tisch pro Erfrischungsstation ist für die Eigenverpflegung der Teilnehmer vorgesehen.

Es gibt drei Erfrischungsstationen entlang der Strecke: am Treppelweg Ecke Membergerstraße, auf der Staumauer des Kraftwerks in Lehen und am Ignaz-Rieder-Kai auf Höhe Volksgarten.

Wo finde ich die Toiletten?

Aufgrund einer aktuellen Verordnung gibt es beim Jedermannlauf 2020 keine Duschen und Umkleidekabinen. Mobile Toilettenanlagen, die laufend desinfiziert werden, findest du im Start- und Zielbereich.

Wo kann ich mein Startersackerl abgeben?

Du kannst dein Startersackerl in einem vom Jedermannlauf-Team beaufsichtigten Zelt im Volksgarten (Bekleidungsdepot) abgeben und nach dem Rennen wieder entnehmen. Es sind nur die Sparkasse-Startersackerl – übrigens produziert aus Maisstärke, nicht aus Plastik – gestattet, die mit deiner Startnummer markiert sein müssen.

Wo liegt der Start?

Der Start des Jedermannlauf 2020 befindet sich in der Hundertwasserallee im Volksgarten.

Wo befindet sich das Ziel?

Das Ziel des Jedermannlauf 2020 befindet sich auf einem abgesperrten Radweg im Volksgarten.

Infos: kurz vor & während des Laufs

Wo kann ich parken?
Im Eventbereich Volksgarten gibt es keine Parkplätze! Wir empfehlen eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mehrere O-Bus-Linien führen aus verschiedenen Richtungen zur Haltestelle „Volksgarten" (Obus-Linien 6, 7 und 10 – zum Beispiel vom Hauptbahnhof Obus-Linie 6 Richtung Parsch) oder aus südlicher Richtung zur Haltestelle „Äußerer Stein" (Obus-Linien 3, 5 und 8). Von dort ist es ein kurzer Weg zum Eventgelände. *Startnummer ist kein Fahrschein!*

Wenn du mit dem Auto anreisen musst, empfehlen wir dir, in der Altstadtgarage (im Mönchsberg) zu parken – ermäßigte Tarife (4 Stunden/Euro 4,– bzw. 8 Stunden / Euro 6,–). Damit auch der Parkautomat im Parkhaus die Vergünstigung erkennt, musst du dein Parkticket beim Infostand (Mitte Volksgarten) des Jedermannlauf lochen lassen.
ACHTUNG: Es ist keine Zufahrt in den Volksgarten gestattet!

Wie verhalte ich mich richtig bei der Startaufstellung?
Sowohl bei der Startaufstellung, im Ziel und in weiteren ausgewiesenen Zonen herrscht Mund-Nasen-Schutz-Pflicht. Verwende einfach den Jedermannlauf-Buff, den du in deinem Startersackerl als Geschenk des Veranstalters findest. Sobald du losgelaufen bist, kannst du das Multifunktionstuch einfach zum Hals runter ziehen und es im Ziel wieder über die Nase legen.

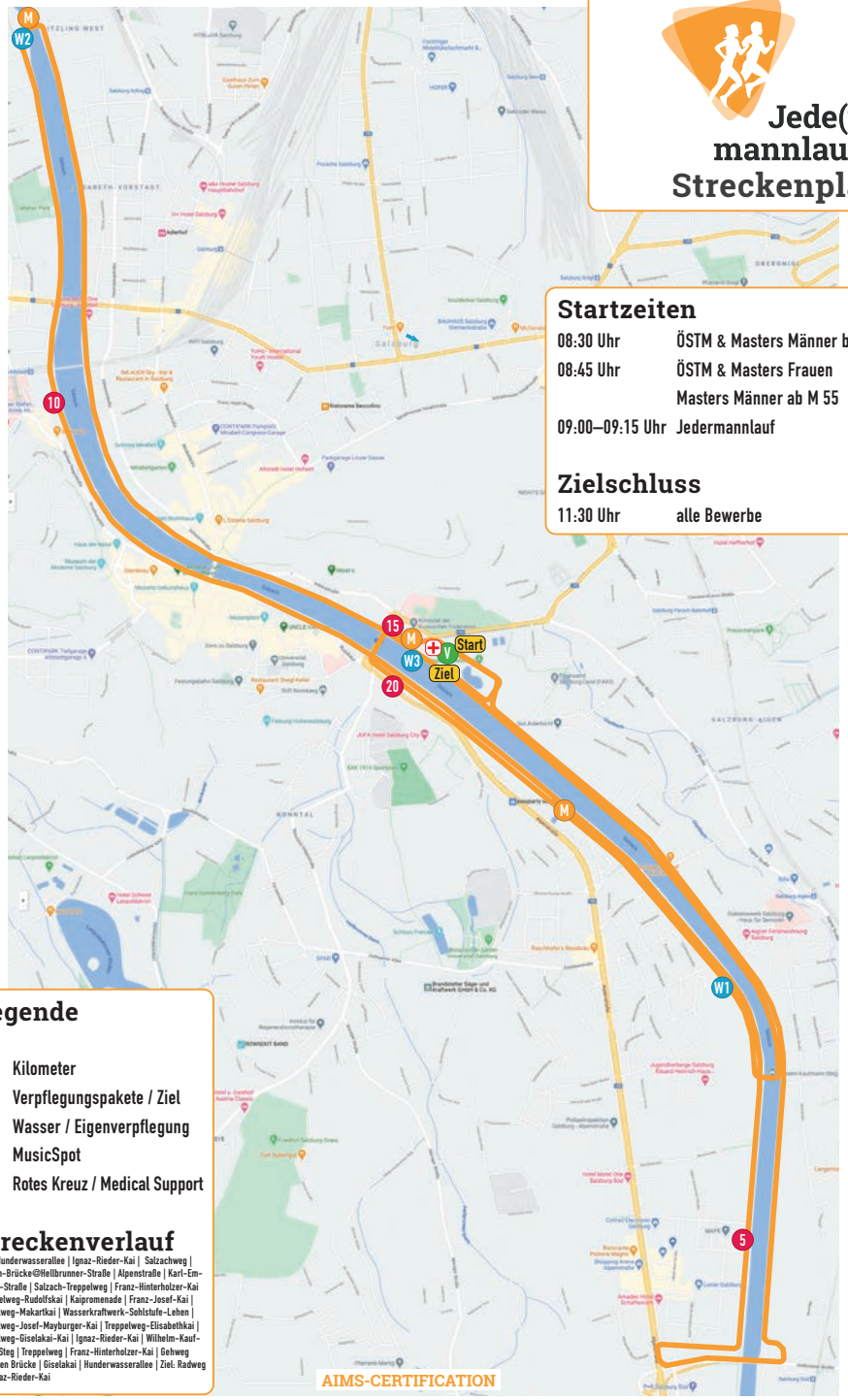
Um die empfohlenen Abstandsregeln in der Startaufstellung einhalten zu können, gibt es einen größeren Vorstartbereich. Erst kurz vor dem jeweiligen Start wird in den direkten Startbereich gebeten. Für die laut Nennliste Schnellsten sind sechzehn gekennzeichnete Startplätze vergeben. Alle anderen reihen sich dahinter ein.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Volkslauf können in dem vorgegebenen Zeitfenster von 15 Minuten zwischen 9:00 und 9:15 Uhr das Rennen im Sinne eines Einzelstarts aufnehmen.

Wann ist Zielschluss?
Zielschluss ist um 11:30 Uhr – also 2:30 Stunden Laufzeit ab dem letzten Start um 9:00 Uhr.

Darf ich während des Laufs von jemand begleitet werden, der sich nicht für den Jedermannlauf angemeldet hat?
Nein! Das Begleiten von Läufer*innen ohne Registrierung für den Jedermannlauf sowie mit Fahrzeugen, Fahrrädern oder Inlineskates ist verboten und führt zur Disqualifikation.

Lauf mit einem Lächeln – das Team von Foto Viertbauer und Veranstaltungsfotografen fotografieren dich während des Jedermannlauf 2020. Je schöner deine Emotionen zum Beispiel im Ziel, desto herrlicher die Erinnerungsschnappschüsse!



Infos: nach dem Lauf

Bekommen alle Teilnehmer*innen eine Medaille?
Ja, jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer am Jedermannlauf 2020 erhält nach dem Lauf eine exklusive Finisher-Medaille. Diese befindet sich in einem Finisher-Package, das jede Läuferin und jeder Läufer nach der Zielankunft selbst entgegennehmen kann.

In diesem Paket befindet sich auch die Zielverpflegung und einige Goodies.

Wo finde ich nach dem Rennen die Ergebnisse?
Online findest du die Ergebnisse schnellstmöglich auf der Website des Jedermannlauf und von Pentek Timing. Gerne nehmen wir vor dem Lauf deine Adresse auf und senden dir gegen einen Unkostenbeitrag von 4,– EUR eine Ergebnisliste zu. Für die Teilnehmer im Startfenster 9:00 bis 9:15 Uhr werden nur die Nettozeiten ausgewiesen.

Anmerkung: Aufgrund aktueller Verordnungen gibt es beim Jedermannlauf 2020 keine Garderoben mit Dusche oder Umkleidekabinen.

Gibt es Sieger*innenehrungen?
Es sind keine klassischen Sieger*innenehrungen und keine Medaillengravur vorgesehen.
Für die ersten drei Damen und Herren ist direkt nach dem Zieleinlauf eine kurze „Flower Ceremony" mit Sieger*innenbild vorgesehen.

HINWEIS
Aufgrund des Bescheides der Landespolizeidirektion Salzburg bitten wir alle Teilnehmer*innen um Verständnis, dass wir wesentliche Streckenabschnitte nicht verkehrsfrei halten dürfen. Wir haben genügend Sicherheitspersonal im Einsatz, um ein reibungsloses Belaufen der Strecke zu ermöglichen und den übrigen Verkehr (Radfahrer, Fußgänger) anzuweisen. Dennoch ist es notwendig, dass du dich an die Straßenverkehrsordnung hältst.

Wir bitten dich diesbezüglich um Verständnis! Dieser Wettkampf ist keiner wie wir ihn bisher kannten. Keine dieser kleinen Einschränkungen wird deine läuferischen Ambitionen beeinträchtigen.

Unterkunft
Der Veranstalter empfiehlt den Teilnehmern der Staatsmeisterschaften folgende Unterkünfte bzw. Websites:
Partnerhotel Wyndham Grand https://www.wyndhamgrandsalzburg.com/de

Hotels unterschiedlicher Preis- und Leistungsangebote:
Tourismus Salzburg GmbH. www.salzburg.info
Altstadt Salzburg Marketing www.salzburg-altstadt.at

Die Staatsmeisterschaften

Jahrgänge für die Österreichischen Masters-Meisterschaften 2020:

M/W35	1981 bis 1985	M/W70	1946 bis 1950
M/W40	1976 bis 1980	M/W75	1941 bis 1945
M/W45	1971 bis 1975	M/W80	1936 bis 1940
M/W50	1966 bis 1970	M/W85	1931 bis 1935
M/W55	1961 bis 1965	M/W90	1926 bis 1930
M/W60	1956 bis 1960	M/W95	1921 bis 1925
M/W65	1951 bis 1955	M/W100	1920 und älter

Jahrgänge für die Österreichischen U23-Meisterschaften 2020
U23-M/W ..... 1998 bis 2002

Nachnennungen sind ausschließlich am Samstag den 3. Oktober 2020 zwischen 9 und 18 Uhr im Rahmen der Startnummernabholung direkt bei Heinz Eidenberger an der Meldestelle möglich.
Am Wettkampftag sind keine Nachnennungen möglich!

Startblocks
Das Rennen der Frauen plus Masters ab M55 und das der Männer werden getrennt gestartet. Für die schnellsten 16 werden laut Nennliste markierte Startplätze eingezeichnet. Alle weiteren Teilnehmer der Staatsmeisterschaften halten sich bis eine Minute vor dem jeweiligen Start im Vorstartbereich auf, werden dann in den Startblock gebeten und pünktlich gestartet.

Für die Reihung sowie die Teamwertungen gelten die Brutto-Zeiten.

Basis dieser Maßnahmen ist das von der Behörde vorgeschriebene Präventionskonzept des Veranstalters.

Wertung
Einzel- und Teamwertung gemäß den aktuellen ÖLV-Wettkampfbestimmungen:
Einzel- und Mannschaftswertung (Platz 1–6). Bei U 23 nur Einzelwertung (Platz 1–6).
Bei den Masters nur Einzelwertung (Platz 1–3). U23 und Masters werden bei den Staatsmeisterschaften in der Allgemeinen Klasse (Einzel und Mannschaft) UND in der jeweiligen Altersklasse gewertet. Es ist keine Doppelmeldung erforderlich!
Die Wertungen für die jeweiligen Landesmeisterschaften werden extra ausgewiesen.

Ehrung
Die Siegerehrung für alle Bewerbe entfällt. Medaillen und Urkunden werden vom ÖLV per Post zugesandt. „Flower Ceremony" für die ersten drei Frauen und Männer direkt im Ziel. Die einzelnen Landesverbände wickeln ihre Ehrungen in einem eigenen, unterschiedlichen Rahmen ab.

Viel Glück und den bestmöglichen Erfolg allen Läuferinnen und Läufern beim Jedermannlauf 2020!

Das wünscht euch das Team vom

Jede(r)-
mannlauf

Club RunAustria | Jakob-Auer-Straße 8 | 5020 Salzburg | jedermannlauf.at