



MENTAL EXCELLENCE TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE

www.tagdersportpsychologie.com

EINLADUNG ZUM TIROLER TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE 2021

THEMA:

„Lebensereignisse und deren Auswirkungen auf den eigenen Karriereverlauf im Spitzensport“

Datum: 17.09.2021 (Freitag)

Ort: Innsbruck/Igls

Liebe KollegInnen, liebe sportpsychologische Interessenten,

ich darf Euch/Sie nun schon zum 14. Mal zum Tiroler Tag der Sportpsychologie einladen. Seit der ersten Veranstaltung hat sich unser Symposium zu einem jährlichen Fortbildungshighlight für Trainer, Psychologen, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Ärzte aus Österreich, Deutschland, Schweiz und Südtirol entwickelt.

Wie in den vergangenen Jahren werden wir sehr positiv, praxisorientiert dieses Themengebiet angehen – so wie es der Tradition unserer Veranstaltung entspricht. Besonders freut mich, dass wir mit Werner Schuster, Sascha Lense, Tamara Thomsen, Josephine Wartenberg, Karla Graf und Julia Buchner wieder sehr erfahrene und erfolgreich tätige Kollegen für unsere Veranstaltung gewinnen konnten.

Wieder verleihen wir in Kooperation mit dem Berufsverband der Österreichischen Psychologen (BÖP) den Tiroler Nachwuchspreis für Sportpsychologie.

Für die jeweiligen Berufsgruppen werden entsprechende Fortbildungspunkte vergeben.

Ich freue mich schon, Euch/Sie wieder am 17.09.2021 begrüßen zu dürfen. Mit sportlichen Grüßen

Chris Willis

Hinweis: Programm im Vorfeld des Tags der Sportpsychologie (nur jeweils 10 Plätze zu vergeben):

- A. Vertiefungskurs „**Sporthygnose**“ vom **13.09.2021 – 16.09.2021** mit Reinhold Bartl
- B. Vertiefungskurs „**Mit Achtsamkeit zur Höchstleistung – Achtsamkeitstraining in der Betreuung von Olympiaathleten**“ vom **13.09.2021 – 16.09.2021** mit Peter Haberl

Anmeldung nur online möglich unter: www.tagdersportpsychologie.com

„first come – first served“ Prinzip!

Aufgrund der Covid 19 Situation können nur 50 Plätze vergeben werden!

Die Veranstaltung findet nur vor Ort und in Präsenz statt!



MENTAL EXCELLENCE TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE

www.tagdersportpsychologie.com

PROGRAMM, 17.09.2021 – INNSBRUCK/IGLS

09.00 – 09.30

„Lebensereignisse – Schlüsselmomente in den Biographien von Leistungssportler*innen, Trainer*innen und Sportpsycholog*innen“

Referent: Christopher Willis

Im Anschluss Verleihung sportpsychologischer Nachwuchspreis BÖP 2021

09.30 – 10.30

HAUPTVORTRAG 1 MIT DISKUSSION:

„Führen am Limit – Medaillen im Visier und den nachhaltigen Erfolg im Auge - Schlüsselmomente aus der Sicht eines Trainers“

Referent: Werner Schuster (Nachwuchs-, National- und Bundestrainer)

11.00 – 12.15

PARALLELE WORKSHOPS

WORKSHOP 1:

„Dranbleiben oder Loslassen? Wie können Sportpsycholog*innen beim Umgang mit positiven und kritischen Lebensereignissen und deren Auswirkungen hilfreich sein?“

Referentin: Tamara Thomsen (Sportpsychologin OSP Niedersachsen u. ehem. Mitglied deutsches Nationalteam IPF)

WORKSHOP 2:

„Von Freud über Erikson bis Heute – psychodynamische Konzepte in der sportpsychologischen therapeutischen Entwicklung und Wegbegleitung von Leistungssportler*innen“

Referentin: Josephine Wartenberg (Sportpsychologin Schweiz u. ehem. Mitglied deutsches Nationalteam Rudern)

WORKSHOP 3:

„Schlüsselmomente in der langfristigen Betreuung von Auswahlteams“

Referentin: Julia Buchner (Sportpsychologin verschiedener Sportverbände und ehem. Weltmeisterin im Tanzsport)

WORKSHOP 4:

„Lebensereignisse als Karrierewendepunkt - Bewältigungsarten, Bewältigungsphasen und Bewältigungsverhalten“

Referentin: Karla Graf (sportpsychologische Betreuerin im Hochleistungssport seit 2006 insbesondere in den Sportarten Rhythmische Sportgymnastik und Gerätturnen)

12.15 – 13.30

MITTAGESSEN

13.30 – 15.00

HAUPTVORTRAG 2:

„Unterstützen im Profibereich – Schlüsselmomente aus der Sicht eines sportpsychologischen Experten“

Referent: Sascha Lense (Sportpsychologe mehrerer Bundesligacclubs und ehem. Fußballprofi)

Organisation:

DDr. Christopher Willis

Center of Mental Excellence (GmbH), Schöpfstraße 39, A-6020 Innsbruck

In Kooperation mit der Sektion Sportpsychologie des Berufsverbands d. Österr. Psychologen

Anmeldung nur online möglich unter:

www.tagdersportpsychologie.com „first come – first served“-Prinzip!

Aufgrund der Covid 19 Situation können nur 50 Plätze vergeben werden!

Die Veranstaltung findet nur vor Ort und in Präsenz statt!