

Einladung und Ausschreibung

Graz am 16.05.2022

Fortbildung/Workshop

Betreff: Wettkampfbetreuung und mentales Training in der Wettkampfvorbereitung

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir möchten sie herzlich zu einer Fortbildung im Bereich Sportpsychologie, zum Thema **Wettkampfbetreuung und mentales Training in der Wettkampfvorbereitung**, einladen.

Die Fortbildung wird von Mag.^a Karin Leonhardt gehalten. Karin Leonhardt hat langjährige Erfahrung in der Betreuung von SportlerInnen, TrainerInnen und Sportteams aus unterschiedlichen Sportarten und Leistungsniveaus (vom jugendlichen Hobbysportler bis zur Hochleistungsathletin).

Die Fortbildung richtet sich an alle TrainerInnen sowie AthletInnen und Interessierte zum Thema Sportpsychologie im Wettkampfbereich.

Ort: Bundes-Stützpunkt Graz-Eggenberg Seminarraum oder online mit Zoom

Datum: Montag, 30.05.2022, 18:00-20:00

Kosten: KEINE

Anmeldung: per E-Mail, bis spätestens 26.05.2022 an: florian.mirtl@stlv.at

oder google forms: <https://forms.gle/VQyiaPflsmAag4Rp9>

Bitte um Bekanntgabe, ob die Teilnahme in Präsenz oder online erfolgt.

Der Zoom-link wird zeitgerecht an die Angemeldeten ausgesickt.

Mit sportlichen Grüßen

Florian Mirtl

(StLV Koordinator Eggenberg)