

St. Pölten, am 02.07.2018



Österreichischer Leichtathletik-Verband
Austrian Athletics
A: Prinz-Eugen-Straße 12
A-1040 Wien
T: +43 (0) 1 505 73 50
F: +43 (0) 1 505 72 88
E: office@oelv.at www.oelv.at
ZVR: 831713114

Fortbildung
ÖLV Fortbildung Nachwuchstraining
Trainingsplanung / Methodischer langfristiger Aufbau

- Kurszeitraum:** Freitag 28.09.2018, 16:00 – 20.00 Uhr
- Inhalt:**
1. Teil:
Trainings- und Wettkampfplanung (Unfried)
(kurz-, mitte-, langfristig)
 2. Teil:
Von der U18 über die U20 in die AK (Schreibeis)
(anhand praktischer Beispiele)
- Referenten:** Victoria Schreibeis
Philipp Unfried
- Ort:** Sportzentrum Niederösterreich
Dr. Adolf-Schärf-Str. 25
3100 St. Pölten
- Teilnehmer/Innen:** Eingeladen sind alle Trainer/Innen die Athleten/Innen ab der U-18 Klasse betreuen.
- Kosten:** Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos möglich.
- Anmeldung:** bis spätestens **24.09.2018** per Mail an Philipp Unfried (unfried@oelv.at) - **bitte auch um etwaige Abmeldung!**

Mit freundlichen Grüßen
für den ÖLV

Philipp Unfried
Teamleiter Sprint/Hürden

