



Sport Austria Trainer:innen-Fortbildung
30.09.2023

Mentale Vorbereitung auf Großereignisse – Coaching-Strategien, Routinen und spezielle Herausforderungen

BSFZ Südstadt – Tagungsraum
Liese Prokop – Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

STUNDENPLAN

09:30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
09:50 – 10:40 Uhr	Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf. Systematische Analyse als Basis für effektive Vorbereitung. Dr. Patrick Bernatzky
10:45 – 11:35 Uhr	Vorbereitung von Teams auf Großereignisse Mag.^a Mirjam Wolf
11:40 – 12:00 Uhr	Kaffeepause
12:00 – 12:50 Uhr	Zur Bedeutsamkeit und dem Training mentaler Stärke bei Großereignissen. Dr. Björn Krenn
13:00 – 14:15 Uhr	Mittagspause
14:15 – 15:05 Uhr	Mentale Gesundheitskompetenz für Trainer:innen. Handeln im psychischen Krisenfall. Mag.^a Andrea Engleder
15:10 – 16:20 Uhr	Anwendung von Biofeedback im Rahmen der Olympiavorbereitung Prof. Günter Amesberger & Prof. Thomas Finkenzeller
16:30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung