

## Back2Sports 2024

### 8. Sportorthopädische Tagung

Liebe Kolleginnen\* und Kollegen\*,

zum achten Mal heißt es demnächst bei uns in Speising wieder „Back2Sports“. Im Rahmen des Symposiums im Jänner 2024 geben wir diesmal ein Update zum sehr umfangreichen Thema der Kreuzbandverletzungen.

Der Fokus wird dabei nicht nur auf die konservativen und operativen Therapiemöglichkeiten gelegt, sondern auch auf Rehabilitation und präventive Maßnahmen von Kreuzbandverletzungen.

Ich würde mich freuen, Sie bei unserer sportorthopädischen Tagung am 19. Jänner 2024 herzlich willkommen zu heißen und freue mich auf spannende Diskussionen und einen regen Austausch!



Ihr

OA Dr. Michael Enenkel

Spezialteamleiter rekonstruktive Kniechirurgie, Sportorthopädie  
I. Orthopädische Abteilung, Orthopädisches Spital Speising



## Programm, Freitag, 19. Jänner 2024

08.00 – 08.30 **Registrierung**

08.30 – 08.50 Begrüßung und einleitende Worte

08.50 – 09.10 Anatomie Knie und Diagnostik von Bandverletzungen

09.10 – 09.30 Epidemiologie und Biomechanik von Kreuzbandverletzungen

09.30 – 09.50 Zusatzverletzungen, was tun?: Meniskus, Seitenband, Knorpel

09.50 – 10.10 Die Bedeutung der Peripherie, Anterolaterales Ligament

10.10 – 10.30 Die Bedeutung der Beinachse und des tibialen Slopes

10.30 – 11.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

11.00 – 11.20 VKB: Wen operiere ich wann und wie?

11.20 – 11.40 Transplantatwahl und deren Vor-/Nachteile

11.40 – 12.00 Individuelle anatomische Kreuzbandrekonstruktion

12.00 – 12.20 Rehab nach VKB-Rekonstruktion

12.20 – 12.30 Rehab mit Beispielen aus der Praxis

12.30 – 12.50 Fußballspezifische Nachbehandlung und beste Zeit zur Rückkehr zum Sport

12.50 – 13.10 Risikofaktoren für eine neuerliche Verletzung und eine Verletzung der Gegenseite

13.10 – 13.30 Prävention der VKB-Verletzung

13.30 **Resümee und Farewell-Lunch**

### Wir danken unseren Kooperationspartner\*innen

(Stand November 2023)

**Haemo**  
pharm a

**Medacta**  
Austria

**Arthrex**

**surgebright**  
brighter ways for surgery

**ofa**  
austria  
phlebologie  
lymphologie  
orthopädie

**GE HealthCare**

**Referenten werden noch bekannt gegeben**

## Anmeldeinformationen

### Veranstaltungsort

Orthopädisches Spital Speising, Speisinger Straße 109, 1130 Wien  
Prof.-Spitzy-Auditorium

### Zielgruppen

Orthopädinnen\* und Orthopäden\*, Unfallchirurginnen\* und -chirurgen\*,  
Ärztinnen\* und Ärzte\* für Physikalische Medizin, Sportärztinnen\* und  
-ärzte\*, Allgemeinmediziner\*innen, Turnusärztinnen\* und -ärzte\*, Student\*innen,  
Physiotherapeut\*innen, Masseur\*innen, sportmedizinisch interessierte Trainer\*innen  
und Betreuer\*innen

### Teilnahmegebühren

EUR 100,-  
Ermäßigte Gebühr für Student\*innen: EUR 60,-  
Ermäßigte Gebühr für Mitarbeitende der Vinzenz Gruppe, Ärztinnen\* und Ärzte\*  
in Ausbildung, Mitglieder Physio Austria: EUR 80,-

### Anmeldung

Über die Veranstaltungswebsite: [www.oss.at/B2S](http://www.oss.at/B2S)  
Nach der Anmeldung via Internetformular auf [www.oss.at/B2S](http://www.oss.at/B2S) erhalten Sie ein au-  
tomatisiertes Bestätigungs-E-Mail mit unserer Kontoverbindung. Wir ersuchen Sie,  
die Teilnahmegebühr spätestens sieben Tage nach Anmeldung zu überweisen, um  
Ihren Platz fix zu buchen. Den Eingang der Teilnahmegebühr wird Ihnen bestätigt.

### DFP

Die Veranstaltung ist für das Diplomfortbildungsprogramm der  
Österreichischen Ärztekammer zur Approbation eingereicht.

### So erreichen Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U4 bis Station Hietzing, dann mit der  
Straßenbahnlinie 60 bis Station Riedelgasse

Mit dem Auto: Einen detaillierten Anfahrtsplan finden Sie unter [www.oss.at](http://www.oss.at).  
Gebührenpflichtige Parkplätze auf dem Spitalsgelände vorhanden.

### Kontakt:

Orthopädisches Spital Speising,  
Speisinger Straße 109, 1130 Wien  
Kommunikation / Public Relations  
E: [events@oss.at](mailto:events@oss.at) • T : +43 1 80182-1205 od. 1762  
© Orthopädisches Spital Speising 2023

Ein Unternehmen der  
[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)



## Anfahrtsplan

### So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn Linie U4 bis Station Hietzing, dann mit der  
Straßenbahnlinie 60 bis Station Riedelgasse

### Mit dem Auto:

Einen detaillierten Anfahrtsplan finden Sie unter  
[www.oss.at](http://www.oss.at). Parkplätze auf dem Spitalsgelände  
vorhanden (gebührenpflichtig).



Hinweis: Mit der Anmeldung zur Veranstaltung geben Sie uns Ihr Einverständnis, dass alle bei dieser Ver-  
anstaltung entstandenen Fotos/Videos von Ihrer Person in Print- und elektronischen Medien des Ortho-  
pädischen Spitals Speising verwendet werden dürfen. Die Einwilligung umfasst ebenfalls eine eventuelle  
Veröffentlichung im Rahmen der Berichterstattung zur Veranstaltung in öffentlichen Print- und elektroni-  
schen Medien (z.B. Zeitungen, Magazine). Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, bitten wir Sie, uns dies  
bei Ihrer Anmeldung ausdrücklich schriftlich bekannt zu geben. Danke für Ihr Verständnis.



Fotos: OSS, fotolia.com/karaboux, ag visuell

## Back 2 Sports Symposium

### Update Kreuzbandverletzungen: Therapie & Prävention

Freitag, 19. Jänner 2024, 8.00 bis 13.30 Uhr  
Orthopädisches Spital Speising, Prof. Spitzy-Auditorium  
Speisinger Straße 109, 1130 Wien

Gesundheit  
kommt von Herzen.

