



ÖLV-FORTBILDUNG KUGELSTOSS - 20.10.2018 LINZ

Der Österreichische Leichtathletik-Verband veranstaltet am Samstag, 20. Oktober 2018 in Linz eine Fortbildung zum Thema "Kugelstoß". Die Teilnahme ist offen und kostenlos.

Als Referent in Theorie und Praxis steht **Joachim Lipske**, bayrischer Landestrainer Wurf (alle Würfe) und DLV-Bundestrainer Nachwuchs (Hammerwurf), zur Verfügung.

PROGRAMM

Samstag, 20. Oktober 2018

09:30 - 12:30 Uhr	Eröffnung und Theorie (methodischer Aufbau Angleit- und Drehstoßtechnik)
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen
14:00 - 16:30 Uhr	Praxis (Techniktraining, Angleit- und Drehstoßtechnik) Sporthalle, OÖ Landes-Sportschule
17:00 - 18:30/19:00 Uhr	Theorie/Nachbearbeitung und Technik-Analyse

ORT OÖ Landes-Sportschule Linz, Auf der Gugl 30, 4020 Linz

ORGANISATORISCHES Die Teilnahme an der Veranstaltung ist offen und kostenlos möglich. Der ÖLV lädt alle Teilnehmer/innen zum Mittagessen in der Landes-Sportschule ein. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und muss per Email bis **14.10.2018** erfolgen an office@oelv.at.

Für Rückfragen steht Ihnen ÖLV-Projekttrainer Robert Ruess jederzeit gerne zur Verfügung:
0664 / 355 60 95 bzw. ruessrobert@web.de.