



ÖLV-FORTBILDUNG HAMMERWURF - 21.10.2018 LINZ

Nach der erfolgreichen Hammerwurf-Fortbildung im Vorjahr veranstaltet der Österreichische Leichtathletik-Verband am 21. Oktober 2018 in Linz eine weitere Fortbildung zum Thema "Hammerwurf". Diese Fortbildung ist für fortgeschrittenes Leistungsniveau vorgesehen, die Teilnahme ist auf ca. 15 Personen beschränkt und kostenlos.

Als Referent in Theorie und Praxis steht **Joachim Lipske**, bayrischer Landestrainer Wurf (alle Würfe) und DLV-Bundestrainer Nachwuchs (Hammerwurf), zur Verfügung.

PROGRAMM

Sonntag, 21. Oktober 2018

09:30 - 12:30 Uhr	Eröffnung und Theorie (allgemeine Trainingsgestaltung)
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen
14:00 - 16:30 Uhr	Praxis (Techniktraining) ÖÖLV Verbandsanlage, Ellenbognerstraße 46, 4020 Linz
17:00 - 18:30/19:00 Uhr	Theorie/Nachbearbeitung und Technik-Analyse

ORT ÖÖ Landes-Sportschule Linz, Auf der Gugl 30, 4020 Linz

ORGANISATORISCHES

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist auf ca. 15 Teilnehmer beschränkt und kostenlos möglich. Der ÖLV lädt alle Teilnehmer/innen zum Mittagessen in der Landes-Sportschule ein.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und muss per Email bis **14.10.2018** erfolgen an office@oelv.at.

Am Montag, 15.10.2018 folgt eine schriftliche Bestätigung an alle angemeldeten Interessenten (inkl. Warteliste).

Bitte pro Athlet/in den eigenen Hammer mitnehmen !

Für Rückfragen steht Ihnen ÖLV-Projekttrainer
Robert Ruess jederzeit gerne zur Verfügung:
0664 / 355 60 95 bzw. ruessrobert@web.de.