



**Tiroler Leichtathletik-Verband**

## Einladung

# Stabhoch-Wochenende 2019 in Tirol

An alle österreichischen Stabhochspringer/innen, und speziell an DICH

## Persönlicher Stil oder doch „technischer Fehler“

Unser Wochenende wird diese Frage beleuchten und mögliche Änderungen zum Thema haben. Natürlich freuen wir uns ebenfalls auf ein Treffen der österreichischen Stabhoch-Familie und anregende Diskussionen über alles was mit diesem Sport zu tun hat.

Nebenbei werden viele Daten zu den jeweiligen Sprüngen und Läufen aufgezeichnet.



Freitag:	Thema Anlauf	
	15.00 Uhr	Power Point Präsentation über die häufigsten Fehler im Stabhochsprung, deren Entstehen und Beseitigung
	17.00 Uhr	Praktisches Training
Samstag:	Thema Einstich	
	9.00-12.00Uhr	kurzes Video und praktisches Training
	Thema Absprung	
	13.00-16.00 Uhr	kurzes Video und praktisches Training
Sonntag:	Thema Eindringen, Stab aufstellen und Aufrollen	
	9.00-12.00 Uhr	praktisches Training

Der genaue Zeitplan hängt von der Teilnehmerzahl und deren technischem Niveau ab

**Allgemeine Information:**

Teilnahme: Alle „Stabhoch - Athleten" des ÖLV kostenlos

Datum: 05. – 07. April

Austragungsort. Innsbruck  
WUB – Halle Matthias-Schmid-Straße

**Anmeldungen:**

Bis Samstag, den 30.März

**Kontaktpersonen:**

Schmid Günter

+43 688/8144774 [atsvi-la-schmid@chello.at](mailto:atsvi-la-schmid@chello.at)

Neuhauser Thomas

+43 650/5205864 [neu.thomas@aon.at](mailto:neu.thomas@aon.at)

Die Leichtathletikanlagen stehen natürlich über das ganze Wochenende für alle Teilnehmer zur freien Verfügung.

Stäbe sind ab 4 Meter vorhanden. (Genaue Härte und Länge bitte telefonisch fragen)

Wir freuen uns auf DEINE Teilnahme und hoffen auf ein erfolgreiches Wochenende.

Neuhauser Thomas mit ATSVI – INNSBRUCK Team