

# SSPS 2019

# The Young Athlete

talent development, injury prevention and rehabilitation

# 10. – 12. Mai 2019



6. Int. Salzburger  
Sportphysiotherapie Symposium  
Naturwissenschaftliche Fakultät  
der Universität Salzburg

[www.ssps-org.com](http://www.ssps-org.com)



...damit wir **Talente optimal begleiten!**

# Salzburger Sportphysiotherapie Symposium

Unter dem Motto „The Young Athlete – talent development, injury prevention and rehabilitation“ greift das SSPS 2019 die Rolle der SportphysiotherapeutInnen in der Begleitung von jungen Talenten auf dem Weg zu LeistungssportlerInnen auf. Wie in den vergangenen Jahren haben wir zu diesem Thema wieder eine Vielzahl an internationalen ExpertInnen nach Salzburg eingeladen!

## DAS PROGRAMM AM FREITAG, 10. MAI 2019 – NAWI SALZBURG

|   |               |
|---|---------------|
| Team SSPS – Registrierung   | 09:00 – 11:30 |
| Eröffnungszeremonie   | 12:00 – 12:30 |
| <b>Ansgar Thiel</b> , Health in youth sports – a biopsychosocial challenge  | 12:30 – 13:20 |
| <b>Phil Glasgow</b> , Optimal loading – from injury prevention and rehabilitation to performance enhancement          | 13:20 – 14:10 |
| Kaffeepause   | 14:10 – 14:50 |
| <b>Urs Granacher</b> , Resistance training in young athletes: safety, effectiveness & dose – response relations       | 14:50 – 15:35 |
| <b>Silvio Lorenzetti</b> , Strength training during adolescent: determination of the muscle loading conditions        | 15:35 – 16:20 |
| Kaffeepause/Snacks  | 16:20 – 17:00 |
| <b>Evert Verhagen</b> , Injury prevention in youth sports   | 17:00 – 17:45 |
| <b>Christian Raschner &amp; Lisa Steidl-Müller</b> , Injury prevention in youth ski racing and practical implications | 17:45 – 18:30 |
| „Get together“ auf der Ausstellungsfläche mit Fingerfood, Getränken und Live-Musik!                                   | 18:30 – 23:00 |



## DAS PROGRAMM AM SAMSTAG, 11. MAI 2019 – NAWI SALZBURG

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Physio Austria</b> , FG Sportphysio-Update   | 08:30 – 08:45 |
| <b>Clare Ardern</b> , Diving into your duty-of-care responsibilities to youth athletes  | 08:45 – 09:00 |
| <b>Liba Sheeran</b> , Back pain in young athletes   | 09:00 – 09:40 |
| <b>Rod Whiteley</b> , Shoulder overuse injury prevention  | 09:40 – 10:20 |
| Kaffeepause   | 10:20 – 11:00 |
| <b>Clare Ardern</b> , Young athletes with old knees: 3 hard facts you need to share in the return to sport decision-making process after ACL injury   | 11:00 – 11:40 |
| <b>Igor J. R. Tak</b> , The young hip and groin   | 11:40 – 12:20 |
| <b>Mario Bizzini</b> , Concussion in youth athletes   | 12:20 – 12:40 |
| Mittagspause  | 12:40 – 14:15 |
| <b>James O'Brien</b> (Soccer), <b>Mario Bizzini</b> (Soccer), <b>Josef Kröll</b> (Alpine Skiing), <b>Jörg Spörri</b> (Alpine Skiing) - Focus session 1: Implementing injury prevention programmes under real-world conditions | 14:15 – 15:00 |
| Kaffeepause   | 15:00 – 15:15 |
| <b>Clare Ardern</b> (Knee), <b>Igor Tak</b> (Hip), <b>Rod Whiteley</b> (Shoulder), <b>Liba Sheeran</b> (Low backpain) - Focus session 2: Optimizing the return to play/competition process - where to go from now?            | 15:15 – 16:00 |
| Offizieller Abschluss des Programms   | 16:00 – 16:20 |
| <b>Fakultatives Abendprogramm</b> im „Müllner-Bräu“ in der Altstadt   | 20:00 – 23:00 |

# Workshop am Sonntag, 12. Mai 2019 (optional buchbar)

## Wissenschaft trifft Praxis!

**Rod Whiteley, Igor Tak und Liba Sheeran** geben an diesem Tag in drei Workshoprunden Einblick, wie der Transfer von der Theorie in die Praxis funktioniert!

Der Transfer zu Beginn des Tages - vom Busterminal Nonntal (Salzburg) zum ULSZ-Rif - und am Ende des Tages wieder zurück - zum Busterminal Nonntal und anschließend zum Bahnhof Salzburg - ist inbegriffen.



Igor Tak



Liba Sheeran



Rod Whiteley

## Das Programm am Sonntag, 12. Mai 2019 – ULSZ-RIF

**Workshop 1:** „Assessment and treatment of the thrower’s shoulder - how is it different from the normal injured shoulders I see?“ - Rod Whiteley

**Workshop 2:** „Groin pain - a clinical approach with new insights“ - Igor Tak

**Workshop 3:** „Trunk conditioning in young athletes - testing, monitoring, programming for athletes with and without LBP“ - Liba Sheeran

|               |   |               |   |
|---------------|---|---------------|---|
| 08.00 – 08.30 | Transfer Busterminal Nonntal – ULSZ-Rif | 12.15 – 12.45 | Mittagessen                                   |
| 08.45 – 10.15 | Workshoprunde 1                         | 12.45 – 14.15 | Workshoprunde 3                               |
| 10.15 – 10.45 | Pause                                   | 14.15 – 15.00 | Transfer Busterminal Nonntal/Bahnhof Salzburg |
| 10.45 – 12.15 | Workshoprunde 2                         |               |   |

## Hol dir dein Ticket!

**Normalpreis: € 265,-** („Early Bird“-Registrierung bis 21. Dezember 2018 möglich: € 235,-)

**SSPS-Mitglieds-Preis: € 245,-** („Early Bird“-Registrierung bis 21. Dezember 2018 möglich: € 220,-)

**Studierenden-Preis<sup>2</sup>: € 145,-** („Early Bird“-Registrierung bis 21. Dezember 2018 möglich: € 125,-)

**Workshops: € 90,-** („Early Bird“-Registrierung bis 21. Dezember 2018 möglich: € 60,-)

Unser „Get together“ am Freitag ist in allen Preisen inkludiert. Das optionale Abendprogramm am Samstag ist nicht inkludiert.

<sup>1</sup> SSPS-Mitglieder: SPT-StudentInnen und -AbsolventInnen, „MSc. Sports Physiotherapy“-StudentInnen und -AbsolventInnen, „Physio Austria“-Mitglieder

<sup>2</sup> Studierende der Studiengänge „FH Physiotherapie“ & „Sportwissenschaften“



Das SSPS wurde nach den Richtlinien des österreichischen Umweltzeichens für Green Meetings nach UZ 62 zertifiziert.

Dabei sein und registrieren!  
[www.ssps-org.com](http://www.ssps-org.com)

