

Einladung zur Geher-Fortbildung

Das Gehen ist eine traditionsreiche Disziplin innerhalb der Leichtathletik. Trotzdem ist es auch unter den LeichtathletInnen oft eine unbekanntere Disziplin. Der NÖLV veranstaltet daher eine Fortbildung zur Disziplin Gehen, die sowohl für interessierte TrainerInnen, aber auch AthletInnen und KampfrichterInnen gedacht ist. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Datum: Sonntag, 08.03.2020, 9.00-13.00

Ort: Union Sportanlage St. Pölten, Reinkeweg 6, 3100 St. Pölten

Referent: Alexander MAIER (staatlich geprüfter Diplomtrainer für LA, mehrfacher Staatsmeister im Gehen)

Tagesordnung:

09.00-09.15 Begrüßung, Programm, Vorstellung

09.15-10.30 Theorie

- Kurze Historie
- Regel 230
- Technik des Gehens inkl. Videobeispiele
- Nachwuchstraining Gehen
- Gehen im ÖLV

10.45-12.45 Praxis

- Vorbereitende Übungen
- Geh ABC
- Gehen in der Zieltechnik
- Geherstaffel

12.45-13.00 Abschluss

Anmeldungen: Anmeldung bis **Mo 02.03.20** unter: **alex.schmidt.la@gmx.at**
Bei Rückfragen auch Tel: 0680/ 116 11 11 (Alexander Schmidt)
Bei Verhinderung bitte unbedingt per Mail abmelden!!!

Die Teilnahme von allen Gehsport-Interessierten (NachwuchsathletInnen, AthletInnen, TrainerInnen, KampfrichterInnen, angehenden GehrichterInnen) ist erwünscht.

Auf eine interessante Fortbildung mit euch freut sich
Alexander Schmidt (NÖLV Lehrreferent)