

Leitung:  
Konsulent Dir. Prof. Mag. Walter Schenk  
Auf der Gugl 30  
A-4020 Linz  
www.bspa.at  
infoLinz@bspa.at



## Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
Dr. Roland Werthner

Sekretariat:

Telefon:  
+43 732 652322

E-Mail:  
infoLinz@bspa.at

20.09.2019

## **Ausschreibung zur Instruktorenausbildung FIT Elementare Motorikförderung/optimales Nachwuchstraining**

Die Bundessportakademie Linz führt eine Instruktorausbildung für elementare Motorikförderung/optimales Nachwuchstraining durch.

### Ausbildungsleitung

Kursleiter: AV Dr. Roland Werthner

### Ausbildungsziel

Diese Ausbildung der BSPA Linz soll die aktuellsten trainingswissenschaftlichen, sportmedizinischen, sportpsychologischen und pädagogischen Erkenntnisse für eine entwicklungsunterstützende motorische Grundausbildung und ein kompetentes Kinder- und Nachwuchstraining bündeln und attraktiv vermitteln.

Erfahrene Spezialisten aus den Grundsportarten Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, aus Ballsport- und Kampfsportarten sowie aus weiteren technikorientierten Sportarten präsentieren Module eines sportartübergreifenden Ausbildungskonzeptes.

Unter Berücksichtigung der jeweiligen Kern-Ausbildungsinhalte der Basissportarten werden sowohl sinnvolle Bausteine einer sportartübergreifenden Vielseitigkeit als auch notwendige Spezialisierungsinhalte und -zeiträume vermittelt.

Zielgruppen sind interessierte und in der Praxis tätige Nachwuchstrainer aus allen Sportarten, - weiters Volks-, Hauptschul- (insbesondere aus SHS)- und Mittelschullehrer (insbesondere aus Sportgymnasien) sowie engagierte Kindergartenpädagogen und Eltern.

### Ausbildungstermine

|                        |                     |      |
|------------------------|---------------------|------|
| EP + 1. Teil           | 09.09. – 13.09.2020 | Linz |
| 2. Teil                | 23.11. – 28.11.2020 | Linz |
| 3. Teil                | 08.02. – 12.02.2021 | Linz |
| Komm. Abschlussprüfung | 05.03.2021          | Linz |

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Linz, Auf der Gugl 30 4020 Linz  
<http://www.bspa.at/linz>

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!**

### Anmeldeschluss

03.08.2020

### Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 09.09.2020 (genauere Information erfolgt nach Anmeldung)

## Aufnahmebedingungen

- Körperliche Voraussetzungen: Von den Kursteilnehmern wird ein guter koordinativer und konditioneller Leistungsstatus (altersabhängig) erwartet. Gleichfalls sollten die Basisfertigkeiten in den Sportarten Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Fußball, Handball, Volleyball, Basketball in den Grundzügen beherrscht werden.
- Eignungsprüfung: Bewältigung des TDS-Hindernislaufes unter Zeitdruck. Die alters- und geschlechtsspezifische Beurteilung der koordinativen und konditionellen Leistungsvoraussetzungen erfolgt durch den Ausbildungsleiter und einem weiteren Vertreter der Bundessportakademie Linz.
- Bei der Eignungsprüfung sind die Teilnehmer (Aufnahmewerber) weder unfall- noch krankenversichert.
- Bei der Eignungsprüfung ist dem Kursleiter ein ärztliches Zeugnis vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden. **Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.**
- Der Aufnahmewerber muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Der Aufnahmewerber muss bis zum Beginn der Abschlussprüfung nachweisen, dass er einen 1. Hilfe Kurs, der nicht länger als 5 Jahre zurückliegt besucht hat (Ausbildungsumfang mind. 16 Stunden).

## Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist verpflichtend. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein erfolgen.

## Gegenstände der Abschlussprüfung

**Je eine mündliche Prüfung in:** Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre. **Je eine praktische Prüfung in:** Pädagogik/Didaktik/Methodik (Lehrauftritt), Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn ein Betrag von 100 € auf das Konto (erst nach Aufforderung seitens der BSPA Linz) der Bundessportakademie Linz zu entrichten. **Erst dann ist Ihre Anmeldung gültig !!** Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Turn- und Tennishallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) verwendet! Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf Ihr Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert. Für diesen Fall bitten wir Sie, Ihre Kontonummer und Bankleitzahl unverzüglich der BSPA Linz zu melden.

**Für auswärtige Teilnehmer, die am Kursort Linz ein Quartier benötigen, stehen im Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz Quartiere zur Verfügung.**

Doppelzimmer € 40,00 Übernachtung/Frühstück + € 2.- Tourismusabgabe pro Person/Tag

Einzelzimmer € 45.- Übernachtung/Frühstück + € 2.- Tourismusabgabe pro Person/Tag

Email: [lsz.post@ooe.gv.at](mailto:lsz.post@ooe.gv.at) Anmeldungen bitte über die Homepage <http://www.sportland-ooe.at>

(Service > Reservierungen > Landessportzentrum (Formular ausfüllen/Quartier) Tel.: 0732 7720 76000

## Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldungen für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.**

Konsulent Prof. Mag. Walter Schenk  
Direktor

Dr. Roland Werthner  
Abteilungsvorstand/Kursleiter